

## Tiamina (vitamina B1) 90 capsule

EAN: 5055148401757

FABRICANTE: LAMBERTS



*Tiamina o vitamina B1 100 mg. Supporta il normale metabolismo energetico e altro ancora.*

### DESCRIPCIÓN

La tiamina è conosciuta anche come vitamina B1 ed è stata la prima vitamina che è stata ottenuta in forma pura.

Contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso, del cuore e del metabolismo energetico, nonché alla normale funzione psicologica.

Questo prodotto fornisce un totale di 100 mg di tiamina ed è fabbricato nel Regno Unito secondo rigorosi standard di produzione GMP.

La tiamina è un nutriente essenziale e l'organismo non può sintetizzarlo, pertanto deve essere ottenuto con la dieta da alimenti come cereali integrali, legumi, noci e semi.

Poiché è solubile in acqua e non viene immagazzinato nel corpo, può verificarsi una carenza se la dieta è povera di questo nutriente quando si ha scarso appetito o si consuma eccessivo di alimenti altamente trasformati.

Per questi motivi, nonostante la tiamina venga aggiunta alle farine raffinate per ridurre il rischio di carenze, negli anziani possono manifestarsi lievi carenze.

Una delle funzioni corporee più conosciute della tiamina è il rilascio enzimatico di energia dai carboidrati.

Inoltre, svolge un ruolo importante anche nel sistema nervoso, poiché è essenziale per la produzione del neurotrasmettitore acetilcolina.

Nella sua forma di coenzima tiamina pirofosfato, è essenziale per varie funzioni metaboliche, tra cui l'eliminazione dell'anidride carbonica e la decarbossilazione degli alfa-chetoacidi.

La tiamina funziona in sinergia con altri elementi del complesso vitaminico B, in particolare riboflavina e niacina.

**Polvere bianca in una capsula rigida trasparente.**



## Tiamina (vitamina B1) 90 capsule

EAN: 5055148401757 FABRICANTE: LAMBERTS



### Ogni capsula fornisce:

Tiamina (vitamina B1) 100 mg

### Tempo di disintegrazione:

Meno di 30 minuti.

Adatto a vegetariani e vegani e privo di lattosio e gelatina.

### Nota sugli allergeni

Sono esclusi il seguente elenco di allergeni: grano, glutine, orzo, soia, uova, latte e latticini, lattosio, frutta a guscio, solfiti, sedano, pesce, crostacei e lievito.

### Precauzioni

Questo prodotto non è raccomandato per le donne incinte o che allattano.

### Istruzioni per l'uso

Assumere 1 capsula al giorno durante un pasto.

