

## Teanina e Melissa 60 Compresse

EAN: 5055148409548    FABRICANTE: LAMBERTS



Complesso L-Teanina 200 mg e Melissa 6000 mg con acido pantotenico che contribuisce alla funzione psicologica e alle prestazioni intellettuali.

### DESCRIPCIÓN

La L-teanina è un affascinante amminoacido presente nel tè normale e si ritiene che sia l'unico responsabile di "una bella tazza di tè". È stato dimostrato che aumenta i livelli di GABA e le onde alfa nel cervello.

La melissa ( *Melissa officinalis* ) ha una lunga storia di utilizzo nella fitoterapia tradizionale, come olio essenziale per uso esterno e negli infusi per uso interno (principalmente come sedativo e rilassante). Studi recenti dimostrano che è utile anche per migliorare l'attenzione e la memoria.

LAMBERTS® L-Theanine and Lemon Balm Complex combina un totale di 200 mg di L-teanina insieme a 6000 mg di melissa, oltre a tre importanti vitamine del gruppo B.

L'acido folico e la biotina, entrambi inclusi, contribuiscono alle normali funzioni psicologiche; e acido pantotenico alle normali prestazioni mentali.

A differenza della maggior parte degli integratori che devono far parte di un regime per diverse settimane prima che si possa osservare qualsiasi effetto, con la L-teanina si ottiene una risposta entro le prime ore di utilizzo.

Molte aziende scelgono di vendere la forma D meno attiva estratta dal tè, tuttavia noi insistiamo su una forma pura e potente di L-teanina, prodotta da materiale di qualità farmaceutica.

Esistono molti studi positivi sulla forma L della teanina e, cosa rassicurante, non si ritiene che crei dipendenza o causi sonnolenza.

Gli aminoacidi vengono utilizzati dall'organismo per costruire le proteine.

Le proteine sono essenziali per la formazione delle cellule e sono anche legate alla struttura biochimica di ormoni, enzimi, neurotrasmettitori e anticorpi.

Compresa ovale.



## Teanina e Melissa 60 Compresse

EAN: 5055148409548 FABRICANTE: LAMBERTS



### Due capsule forniscono:

Acido folico	200 microgrammi
Acido pantotenico (B5)	6 mg
Biotina	50 microgrammi
L-teanina	200 mg
(da estratto di tè verde con un massimo di 5 mg di epigallocatechina gallato EGCG)	
Melissa	6000 mg
(600 mg di estratto 10:1)	

### Tempo di disintegrazione:

Meno di 1 ora.

Adatto ai vegetariani.

### Nota sugli allergeni

Questo prodotto è privo di grano, glutine, lievito, latticini, soia, noci e crostacei.

### Precauzioni

Questo prodotto non è raccomandato ai bambini, alle donne incinte o che allattano.

Non superare gli 800 mg di EGCG al giorno. Non assumere con altri prodotti a base di tè verde.

### Istruzioni per l'uso

Gli adulti sopra i 18 anni assumono 2 capsule al giorno con acqua o succo di frutta.

