

## Selenio 60 compresse

EAN: 5055148402891 FABRICANTE: LAMBERTS



*Selenio 200 mcg come L-Selenometionina, la forma organica. Supporta la spermatogenesi, il sistema immunitario e altro ancora.*

### DESCRIPCIÓN

LAMBERTS<sup>®</sup> ha selezionato la forma organica del selenio, L-Selenometionina, per il suo maggiore assorbimento. Ogni compressa fornisce 200 µg di selenio, ovvero il doppio della quantità presente nella maggior parte dei prodotti. È prodotto nel Regno Unito secondo gli standard di produzione GMP.

Sebbene l'importanza di questo minerale non sia stata ampiamente riconosciuta fino al 1979, è essenziale per molti processi del corpo. Il minerale è presente in tutto il corpo, ma è più abbondante nei reni, nel fegato, nella milza, nel pancreas e nei testicoli.

Poiché è un componente vitale del sistema di difesa antiossidante dell'organismo, è un elemento chiave nel metabolismo poiché contribuisce alla normale funzione tiroidea, nonché un prezioso nutriente per il sistema riproduttivo. Una delle principali preoccupazioni è rappresentata da un apporto alimentare insufficiente.

Inoltre, è un minerale essenziale con diverse funzioni importanti nel corpo. È parte integrante degli enzimi che eliminano i radicali liberi, il glutathione perossidasi, che svolgono un ruolo importante come antiossidante naturale nel corpo. Il contenuto di selenio negli alimenti dipende dai livelli presenti nel suolo.

Il selenio contribuisce inoltre al normale mantenimento di capelli e unghie, nonché alla normale funzione del sistema immunitario. Interviene inoltre nella protezione delle cellule dallo stress ossidativo (dovuto ai radicali liberi) e svolge un ruolo nella fertilità maschile poiché contribuisce alla normale spermatogenesi.

Le maggiori fonti di selenio si trovano nelle noci del Brasile, nei frutti di mare, nel pollame e nella carne. Anche i cereali, in particolare l'avena e il riso integrale, possono avere quantità significative, a seconda del contenuto di selenio del terreno in cui sono stati coltivati.

**Tempo di disintegrazione:** Meno di 1 ora.

Adatto a vegetariani e vegani e privo di lattosio e gelatina.

### Nota sugli allergeni



## Selenio 60 compresse

EAN: 5055148402891 FABRICANTE: LAMBERTS



Sono esclusi il seguente elenco di allergeni: grano, glutine, orzo, soia, uova, latte e latticini, lattosio, frutta a guscio, solfiti, sedano, pesce, crostacei e lievito.

### Precauzioni

Nessuno noto alla dose raccomandata.

### Istruzioni per l'uso:

- Assumere 1 compressa al giorno durante un pasto.
- Non superare la dose giornaliera espressamente consigliata.
- Con un contenitore hai: 60 giorni.

