

Riboflavina (vitamina B2) 100 capsule

EAN: 5055148401542 **FABRICANTE:** LAMBERTS



Riboflavina o vitamina B2 50 mg. Supporta il normale funzionamento del sistema nervoso e altro ancora.

DESCRIPCIÓN

Si tratta di un integratore di vitamina B2 ad alta potenza, che fornisce un totale di 50 mg di riboflavina per capsula ed è prodotto in strutture che operano secondo rigorosi standard di produzione GMP.

La riboflavina è coinvolta nella conversione di proteine, grassi e carboidrati in energia.

La produzione dell'ormone tiroideo dipende anche dalla presenza di riboflavina, oltre che di importanti cellule del sistema immunitario che ci proteggono dagli effetti dannosi dei radicali liberi.

La vitamina B2 contribuisce al normale mantenimento dei globuli rossi, delle mucose e del metabolismo energetico e del ferro.

Nel 1879 gli scienziati osservando al microscopio scoprirono nel latte una sostanza giallo-verde fluorescente; ma solo nel 1930 venne identificata con il nome riboflavina.

Questa vitamina del complesso B si trova naturalmente in molti alimenti e viene facilmente distrutta se esposta alla luce solare.

È una vitamina idrosolubile e deve essere ottenuta tramite la dieta. Ricche fonti di riboflavina sono latte, formaggio, carne di manzo, uova e cereali integrali. Tuttavia, il 22% delle donne e il 12% degli uomini hanno un apporto inferiore al valore nutritivo di riferimento (NRV).

Una carenza di vitamina B2 può causare screpolature e piaghe agli angoli della bocca, salivazione, bruciore e prurito agli occhi. L'assunzione tramite integratori causerà un colore giallastro nelle urine che è completamente innocuo.

La riboflavina o vitamina B2 è un nutriente molto importante poiché contribuisce anche a:

Il normale funzionamento del sistema nervoso.

Il normale mantenimento dei globuli rossi, della pelle e della vista.

Il mantenimento delle mucose in condizioni normali.

Riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.

Normale metabolismo del ferro e sistema energetico.



Riboflavina (vitamina B2) 100 capsule

EAN: 5055148401542

FABRICANTE: LAMBERTS



Istruzioni per l'uso:

- Assumere da 1 a 2 capsule al giorno durante un pasto.
- Non superare la dose giornaliera espressamente consigliata.
- Con una barca hai: 100 giorni.

