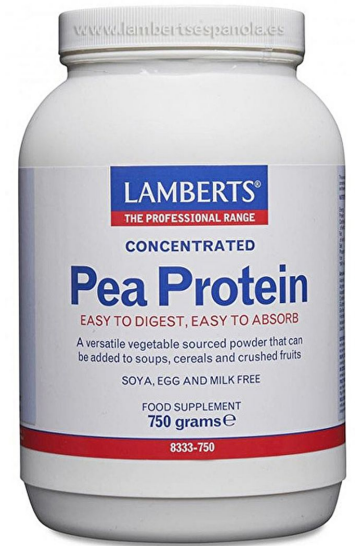


## Proteine del Pisello 750 g

EAN: 5055148403478

FABRICANTE: LAMBERTS



*Proteine del pisello giallo. Proteine altamente solubili e quindi facili da digerire e assorbire.*

### DESCRIPCIÓN

LAMBERTS® Pea Protein, come suggerisce il nome, è un prodotto che contiene proteine ottenute dai piselli gialli. Attraverso un ingegnoso processo di estrazione e purificazione, la proteina viene concentrata dal livello normale del 6% presente nei piselli freschi, fino all'80% contenuto nel nostro prodotto.

Questo processo unico produce una proteina altamente solubile e quindi facile da digerire e assorbire.

Abbiamo scelto appositamente i piselli come fonte proteica perché il loro profilo aminoacidico è eccellente.

Gli aminoacidi vengono utilizzati dall'organismo per costruire le proteine.

Le proteine sono essenziali per la formazione delle cellule e sono anche legate alla struttura biochimica di ormoni, enzimi, neurotrasmettitori e anticorpi.

Gli aminoacidi sono classificati come essenziali o non essenziali.

Gli aminoacidi essenziali non possono essere sintetizzati dall'organismo e devono essere assunti attraverso la dieta, mentre gli aminoacidi non essenziali, pur essendo molto importanti per la salute, possono essere sintetizzati dall'organismo e, pertanto, non sono classificati come "essenziali".

Le proteine dei piselli hanno molti usi poiché sono prive di grano, glutine, latticini, uova, soia e prodotti di origine animale.

È senza zucchero e ha un leggero sapore salato che lo rende utile da aggiungere a zuppe e stufati.

Può anche essere mescolato con frutta come la banana per preparare un frullato di frutta.

Può essere utilizzato da chiunque, ad esempio, si sta riprendendo da una malattia e/o ha poco appetito.

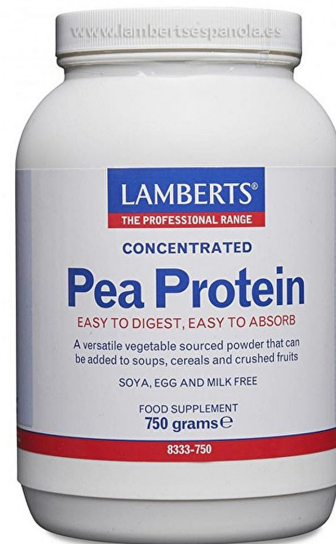
**Polvere color crema. Proteine isolate del pisello:**



## Proteine del Pisello 750 g

EAN: 5055148403478

FABRICANTE: LAMBERTS



Informazioni nutrizionali	Per 100 g	Per 20 g
Energia	1579 kJ/378 Kcal	315,8 kJ/75,6 Kcal
Proteine	80 g	16 g
Carboidrati	2g	0,4 g
di cui zuccheri	0 g	0 g
Grassi	5,5 g	1,1 g
di cui saturi	1,2 g	0,24 g
Sale	2,20 g	0,44 g
Fosforo	1.127 mg (161%NRV*)	225,4 mg (32,2%NRV*)
Ferro	29 mg (207%NRV*)	5,8 mg (41,4% NRV*)

\*NRV= Valori Nutritivi di Riferimento.

Aminoacidi per dose da 20 g:

Alanina	0,66 g	Lisina	1,26 g
Arginina	1,24 g	Metionina	0,12 g
Acido aspartico	1,72 g	Fenilalanina	0,8 g
Cisteina	0,2 g	Prolina	0,54 g
Acido glutammico	2,4 g	Serina	1,3 g
Glicine	0,56 g	Treonina	0,54 g
Istidina	0,3 g	Triptofano	0,12 g
Isoleucina	0,76 g	Tirosina	0,64 g
Leucina	1,32 g	Valina	1,02 g

Adatto a vegetariani e vegani e privo di lattosio e gelatina.

### Nota sugli allergeni

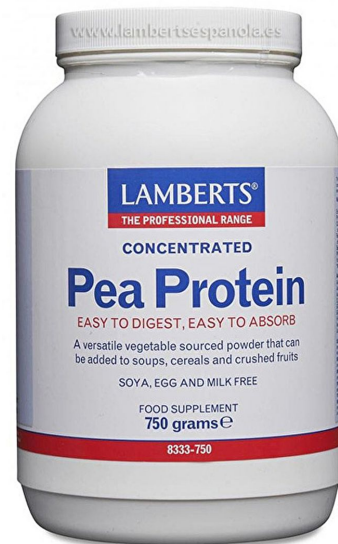
Sono esclusi il seguente elenco di allergeni: grano, latticini, uova, soia e prodotti animali. Privo di ingredienti contenenti glutine.



## Proteine del Pisello 750 g

EAN: 5055148403478

FABRICANTE: LAMBERTS



### Precauzioni

Nessuno noto alla dose raccomandata.

### Istruzioni per l'uso

#### CONSIGLI PER L'USO:

Questo prodotto ha un sapore delicato, leggermente salato e, se aggiunto a zuppe e stufati, ha anche un effetto addensante, quindi a volte sarebbe necessario aggiungere ulteriore liquido.

**ZUPPE, STUFATI E SALSE:** aggiungere le proteine alla fine della cottura, appena prima di mangiare. Basta cospargere e mescolare bene.

**SUI CEREALI:** Questo prodotto si sposa molto bene con il muesli di cereali. Devi solo mescolarlo con il muesli secco prima di aggiungere il latte.

**FRULLATI DI FRUTTA:** questa polvere proteica può essere tritata o mescolata con qualsiasi frutta fresca. Il delicato sapore salato si perde semplicemente mescolando 10 g di proteine con una porzione di frutta, come una banana.

**FRULLATI DI LATTE:** le proteine in polvere si sciolgono bene quando vengono mescolate nei frullati, 10 g possono essere facilmente mescolati in un frullato piccolo e 20 g in un frullato grande.

**PER GLI ATLETI:** Le proteine contribuiscono alla crescita e al mantenimento della massa muscolare. Questo prodotto può essere utilizzato per aumentare l'apporto proteico complessivo. A seconda della quantità di proteine di prima classe nella vostra dieta di base, potete consumare una dose da 20 go due dosi (40 g) al giorno.

**POCO APPETITO/REPRESA DALLA MALATTIA:** Consigliamo una dose giornaliera di 20 g, inoltre consigliamo sempre di mangiare cibi sani diversi e di prendere in considerazione l'assunzione di un buon integratore multivitaminico e minerale, soprattutto se hai poco appetito.

Prova ad aggiungere 20 g di concentrato proteico di piselli in polvere alle zuppe. In questo modo, il contenuto proteico potrebbe essere arricchito nelle zuppe fatte in casa, in scatola o in bustina (eventualmente bisognerebbe aggiungere più liquido).

