

Premesse Donna 60 compresse

EAN: 5055148412180

FABRICANTE: LAMBERTS



Premesse® il Multivitaminico per le donne in età mestruale. Formula avanzata con 21 nutrienti per supportare questa fase delle donne.

DESCRIPCIÓN

Premesse di LAMBERTS® è una formula multinutriente, sviluppata appositamente per aiutare il benessere delle donne in età mestruale.

Questa formulazione avanzata contiene tutti i nutrienti più importanti per questa importante fase.

Fornisce 21 nutrienti, inclusa la vitamina B6, nota per essere utile per le donne durante questo periodo.

Fornisce 250 mg di magnesio per dose giornaliera (un livello insolito tra i multivitaminici) ed è noto per le sue molteplici funzioni, compreso il suo contributo alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.

Inoltre, abbiamo incorporato il minerale cromo per contribuire al mantenimento dei livelli di glucosio nel sangue, riducendo il desiderio di dolci.

Sono presenti anche zinco e vitamina C per supportare il sistema immunitario, così come il minerale ferro per compensare le perdite mensili.

La ben nota e molto frequente sindrome premenstruale (PMS) e le irregolarità del ciclo mestruale sono comuni tra le donne in età fertile, disturbando moderatamente il 70% di loro, in alcuni momenti della loro vita.

Il disagio varia da donna a donna e da ciclo a ciclo e, sebbene i fabbisogni nutrizionali individuali siano diversi, è noto che alcune condizioni come la sindrome premenstruale hanno fabbisogni di micronutrienti comuni.

La buona notizia è che la ricerca ha dimostrato che uno stile di vita sano, una corretta integrazione nutrizionale e alcuni cambiamenti nella dieta possono ridurre significativamente i sintomi della sindrome premenstruale del 96%.

Purtroppo, le donne in età fertile non sempre assumono livelli adeguati di vitamine e minerali attraverso il cibo, in particolare alcuni minerali come il magnesio e gli oligoelementi, che sono importanti a queste età.



Premtesse Donna 60 compresse

EAN: 5055148412180 FABRICANTE: LAMBERTS



Premtesse[®] è adatto a tutte le donne in età mestruale e in particolare a quelle preoccupate per i sintomi premestruali e le irregolarità durante il ciclo mestruale.

Dovrei assumere altri integratori vitaminici e minerali insieme a Premtesse[®] ?

Altri integratori alimentari con multivitaminici o minerali non devono essere assunti durante l'utilizzo di questo prodotto, poiché Premtesse[®] fornisce la dose giornaliera necessaria, a meno che non sia raccomandato dal proprio medico.

Grazie al dosaggio e all'equilibrio dei nutrienti presenti in questo integratore alimentare, questo prodotto fornisce i seguenti benefici nutrizionali:

- La vitamina B6 aiuta a regolare l'attività ormonale, la normale formazione dei globuli rossi e altro ancora.
- Riduce la stanchezza e l'affaticamento grazie al suo contenuto di vitamine B, C, D, K e magnesio.
- La biotina contribuisce, tra l'altro, al mantenimento di capelli e pelle in condizioni normali.
- Supporta la normale funzione del sistema immunitario, nervoso e psicologico grazie al suo apporto di vitamine A, B, C, D, iodio, rame, selenio e magnesio.
- Aiuta a mantenere i normali livelli di glucosio nel sangue grazie al suo contenuto di cromo.
- Le vitamine D e K presenti partecipano al mantenimento delle ossa e, in particolare, la vitamina K contribuisce alla coagulazione del sangue.
- Il contenuto di ferro è utile per reintegrare le perdite mestruali.
- Contribuisce al rendimento intellettuale e alla normale funzione cognitiva grazie al suo contenuto di acido pantotenico, iodio e zinco.
- Contribuisce alla protezione delle cellule dai danni ossidativi grazie al suo contenuto di vitamine A, B, C, D, E, magnesio, rame, zinco e selenio.
- Contribuisce al normale stato di ossa, gengive e denti grazie al suo contenuto di vitamine B, C, D, K e magnesio.
- Aiuta nel mantenimento di capelli, pelle, unghie e vista grazie al suo contenuto di vitamine A, B, C, iodio e zinco.
- Con 250 mg di magnesio al giorno, un minerale che non è presente in dosi significative negli altri multi.
- Piccole compresse, facili da deglutire.
- Senza: grano, glutine, orzo, soia, uova, latte e latticini, lattosio, frutta a guscio, solfiti, sedano, pesce, crostacei e lievito.



Premtesse Donna 60 compresse

EAN: 5055148412180 FABRICANTE: LAMBERTS



Compresa ovale con rivestimento rosa.

Due compresse forniscono:

Vitamina A	700 µg RE	Vitamina D (D3)	10 µg
Vitamina E	10 mg di α-TE	Vitamina K (K1)	75µg
Vitamina C	80 mg	Tiamina (B1)	10 mg
Riboflavina (B2)	10 mg	Niacina (B3)	16 mg NE
Vitamina B6 (come P5P)	10 mg	Acido folico e calcio L-metilfolato	400 µg
Vitamina B12	100 µg	Biotina	150 µg
Acido pantotenico (B5)	10 mg	Calcio	164 mg
Magnesio	250 mg	Ferro	15 mg
Zinco	15 mg	Rame	500 µg
Selenio	110 µg	Cromo	200 µg
Iodio	150 µg		

Tempo di disintegrazione:

Meno di 1 ora.

Adatto a vegetariani e vegani.

Nota sugli allergeni

Nessuno conosciuto.

Precauzioni

Questo prodotto non è raccomandato per le donne incinte o che allattano.

Questo prodotto contiene ferro, che assunto in eccesso può essere dannoso per i bambini molto piccoli.



Premtesse Donna 60 compresse

EAN: 5055148412180 FABRICANTE: LAMBERTS



Tenere fuori dalla vista e dalla portata. L'assunzione prolungata di questa quantità di vitamina B6 può causare leggero formicolio e intorpidimento.

Se stai assumendo anticoagulanti (fluidificanti del sangue) non assumere questo prodotto, se non indicato dal medico.

Un colore giallo scuro delle urine è normale. Questo è innocuo e indica che il corpo utilizza la vitamina B2 (riboflavina) in modo efficace.

Istruzioni per l'uso

Assumere 2 compresse al giorno durante un pasto.
Non superare la dose giornaliera espressamente consigliata.

