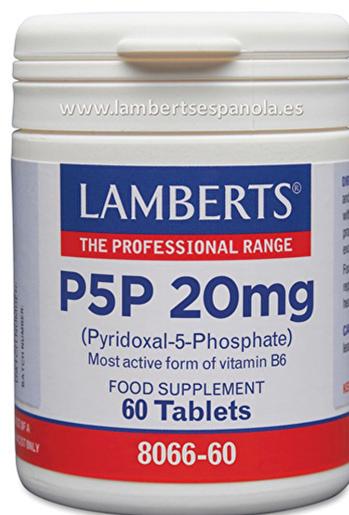


P5P 20 mg (piridossale 5 fosfato) 60 compresse

EAN: 5055148411831 FABRICANTE: LAMBERTS



La vitamina B6 è probabilmente coinvolta in più processi corporei rispetto a qualsiasi altra vitamina, ma nonostante ciò, fino al 25% delle donne segue una dieta che fornisce meno del valore nutritivo di riferimento (NRV) determinato per questa vitamina.

DESCRIPCIÓN

La vitamina B6 si trova in tre diverse forme: piridossina, piridossamina e piridossale, normalmente presenti negli alimenti. La vitamina B6 deve prima essere convertita nel composto attivo piridossal-5-fosfato (P5P) nel fegato.

Questa vitamina svolge un ruolo importante in diverse funzioni dell'organismo, quali: metabolismo a livello cellulare, crescita e riparazione muscolare, regolazione dell'umore, regolazione del sonno ed è molto apprezzata dalle donne come integratore premenstruale.

Consumando la vitamina B6 nella forma attiva P5P, la conversione non è più necessaria, il che significa che è pronta per essere utilizzata dall'organismo.

Questo prodotto fornisce 20 mg di P5P per compressa.

Questo prodotto è adatto a vegetariani e vegani.

Per compressa: %VRN*

Vitamina B6 20 mg 1429
(Piridossal-5-fosfato)

*NRV = Valori Nutritivi di Riferimento.

Dai 15 anni in su.

Nota sugli allergeni

È escluso il seguente elenco di allergeni: grano, orzo, soia, uova, latte (e latticini), lattosio, frutta a guscio, solfiti, sedano, pesce, crostacei, lievito e glutine.



P5P 20 mg (piridossale 5 fosfato) 60 compresse

EAN: 5055148411831 FABRICANTE: LAMBERTS



Precauzioni

Questo prodotto non è raccomandato per le donne incinte o che allattano. La dose di vitamina B6 contenuta in questo prodotto è di 20 mg al giorno e non deve essere consumato per più di 6 mesi, poiché il suo consumo per periodi più lunghi può causare in alcuni individui neuropatia periferica, i cui sintomi sono: formicolio, intorpidimento, parestesie e dolore alle estremità. Se compare uno qualsiasi di questi sintomi, interrompere il consumo del prodotto e consultare il medico.

Istruzioni per l'uso:

- Dai 15 anni in su. Assumere 1 compressa al giorno durante un pasto.
- Non superare la dose giornaliera espressamente consigliata.
- Con un contenitore dura: 60 giorni.

