

Osteoguard® 30 compresse

EAN: 5055148412050 FABRICANTE: LAMBERTS



Osteoguard® di LAMBERTS® è una formula tutto in uno per la salute delle ossa che contiene alti livelli di calcio e magnesio, insieme a boro e vitamine D e K.

DESCRIPCIÓN

È più che dimostrato che la dieta di molte persone fornisce quantità insufficienti di due nutrienti essenziali per la formazione delle ossa: calcio e magnesio, e che bassi apporti di calcio possono favorire la diminuzione della massa ossea con l'età. Il Ministero della Sanità del Regno Unito raccomanda alle donne di assumere fino a 1.200 mg di calcio al giorno, un livello difficile da raggiungere attraverso la sola dieta, soprattutto se si tratta di una dieta che include pochi latticini.

Sia il calcio che il magnesio contribuiscono al metabolismo energetico, al processo di normale divisione e differenziazione cellulare e al normale funzionamento di denti e muscoli. Il magnesio, sempre più assente dagli alimenti che consumiamo, è noto per il suo coinvolgimento nella fissazione del calcio nelle ossa. Collabora inoltre alle normali funzioni: psicologica, sintesi proteica, sistema nervoso e contribuisce all'equilibrio elettrolitico. Aiuta anche a ridurre la stanchezza e l'affaticamento.

Il calcio, da parte sua, contribuisce alla normale coagulazione del sangue e al normale funzionamento della neurotrasmissione e degli enzimi digestivi.

Le vitamine D e K partecipano al **normale mantenimento delle ossa** e, in particolare, la vitamina K contribuisce alla normale coagulazione del sangue. La vitamina D è essenziale per un sistema immunitario sano ed è importante per il normale assorbimento e utilizzo di calcio e fosforo. Il calcio contribuisce a ridurre la demineralizzazione ossea nelle donne in post-menopausa. Una bassa densità minerale ossea è un fattore di rischio per le fratture ossee da osteoporosi nelle donne di età pari o superiore a 50 anni.

Osteoguard® di LAMBERTS® è una formula tutto in uno per la salute delle ossa che contiene alti livelli di calcio e magnesio, insieme a boro e vitamine D e K. Sebbene una compressa al giorno fornisca un buon supporto per la maggior parte delle diete, due compresse al giorno sono preferibile per coloro la cui dieta contiene pochi latticini, o per le donne in età **menopausale**. Osteoguard® è un partner eccellente per la maggior parte delle formulazioni multiple.

In questo prodotto utilizziamo composti minerali di qualità fine (grado farmaceutico) per massimizzare l'assorbimento e le compresse sono rivestite per facilitarne la deglutizione.

Compressa ovale con rivestimento bianco.



Osteoguard® 30 compresse

EAN: 5055148412050 FABRICANTE: LAMBERTS



Ogni compressa fornisce:

Vitamina D (D3)	5 µg (200 UI)
Vitamina K (K1)	38 microgrammi
Calcio (come carbonato)	500 mg
Magnesio (come ossido)	125mg
Boro (come borato di sodio)	1,5 mg

Tempo di disintegrazione:

Meno di 1 ora.

Adatto ai vegetariani.

Nota sugli allergeni

Sono esclusi il seguente elenco di allergeni: grano, glutine, orzo, soia, uova, latte e latticini, lattosio, frutta a guscio, solfiti, sedano, pesce, crostacei e lievito.

Precauzioni

Più di 400 mg di magnesio possono causare lievi disturbi di stomaco nelle persone sensibili.

Istruzioni per l'uso

Assumere una compressa due volte al giorno durante un pasto.

