

## Olio Di Semi Di Lino 90 Capsule

EAN: 5055148402396

FABRICANTE: LAMBERTS



*L'Olio di Semi di Lino, ricco di Omega 3, aiuta a mantenere il benessere di cuore, articolazioni e pelle.*

### DESCRIPCIÓN

Esistono sempre più prove scientifiche a sostegno dell'uso di integratori di acidi grassi essenziali per prevenire la comparsa di diversi disturbi.

Esistono due famiglie di acidi grassi essenziali, la serie Omega 3 e la serie Omega 6.

Entrambe le serie sono di vitale importanza per garantire un'alimentazione ottimale e poiché l'organismo non è in grado di produrle da altri nutrienti (da qui il termine "essenziali") è essenziale che entrambe le serie di acidi grassi siano presenti nella dieta.

La ricerca indica che gli acidi grassi Omega 3 sono importanti per mantenere il benessere del cuore, delle articolazioni e della pelle.

L'olio di semi di lino è un'ottima alternativa agli oli di pesce, poiché l'olio ottenuto dai semi di lino contiene il 50% del suo peso in acido alfa-linolenico e contiene quasi il doppio di Omega 3 per grammo rispetto agli oli di pesce.

L'organismo trasforma l'acido alfa-linolenico negli acidi grassi Omega 3 presenti nell'olio di pesce (EPA e DHA) in base alle sue esigenze.

Essendo un nutriente essenziale, l'organismo ha bisogno di grandi quantità di acido alfa-linolenico, ma poiché è altamente instabile, non è sempre possibile conoscere la quantità esatta fornita dalla nostra dieta.

L'olio di semi di lino LAMBERTS® viene spremuto a freddo per garantire che le sue qualità nutrizionali siano mantenute.

L'olio di semi di lino è anche una buona fonte di acido linoleico; l'altro principale acido grasso essenziale che la nostra dieta deve fornire.

Contiene vitamina E, che contribuisce alla protezione delle cellule dai danni ossidativi.

- Fonte vegetariana di Omega 3.



## Olio Di Semi Di Lino 90 Capsule

EAN: 5055148402396

FABRICANTE: LAMBERTS



- La capsula e la vitamina E proteggono gli Omega 3 dall'ossidazione.
- Nessun retrogusto.

### Ogni capsula fornisce:

Olio di semi di lino	1000mg
Acido alfa-linolenico	680 mg
Acido linoleico	122 mg
Vitamina E	2 mg

### Nota sugli allergeni

Sono esclusi il seguente elenco di allergeni: grano, glutine, orzo, soia, uova, latte e latticini, lattosio, frutta a guscio, solfiti, sedano, pesce, crostacei e lievito.

### Istruzioni per l'uso

Assumere 1 capsula al giorno durante un pasto.  
Non superare la dose giornaliera espressamente consigliata.

