

## Olio di fegato di merluzzo 180 capsule

EAN: 5055148400620

FABRICANTE: LAMBERTS



L'Olio di Fegato di Merluzzo è indicato per il normale funzionamento del sistema immunitario, il mantenimento delle mucose in condizioni normali, il mantenimento della pelle e della vista.

### DESCRIPCIÓN

#### Cos'è l'olio di fegato di merluzzo Lamberts e a cosa serve?

Ha un eccellente profilo di acidi grassi Omega 3, fornendo gli ingredienti più benefici che sono i due acidi grassi, EPA e DHA, importanti per:

- *Acido docosaesaenoico (DHA)*: contribuisce al mantenimento della normale funzione cerebrale e cardiaca. Contribuisce inoltre al mantenimento della vista in condizioni normali.
- *Acido eicosapentaenoico (EPA)*: contribuisce alla normale funzione cardiaca.

Inoltre, questo prodotto ha una corretta dose di importanti nutrienti; vitamina A, vitamina D e vitamina E, che sono essenziali per:

- Il normale funzionamento del sistema immunitario.
- Il mantenimento delle mucose in condizioni normali.
- Il mantenimento della pelle e della vista.
- Il normale funzionamento dei muscoli.
- Il mantenimento dei denti in condizioni normali.
- La protezione delle cellule dal danno ossidativo.

Esistono due famiglie di acidi grassi essenziali, le serie Omega 3 e Omega 6.

Entrambe le serie sono di vitale importanza per garantire un'alimentazione ottimale e poiché l'organismo non è in grado di produrle a partire da altri nutrienti (da cui il termine ?essenziali?), è essenziale che entrambe le serie di acidi grassi siano presenti nella dieta.

Sebbene possiamo produrre EPA e DHA nel nostro corpo dalla conversione dell'acido alfa linolenico (un acido grasso essenziale della famiglia Omega-3), i nutrizionisti ritengono che questo processo potrebbe



## Olio di fegato di merluzzo 180 capsule

EAN: 5055148400620

FABRICANTE: LAMBERTS



non essere sempre molto efficiente.

Sono sempre meno le persone che consumano regolarmente pesce azzurro ed è per questo che risulta molto utile un integratore che apporti EPA e DHA preformati.

Il nostro olio di fegato di merluzzo presenta un eccellente profilo di nutrienti che agiscono in sinergia, con il contributo di:

- acidi grassi omega-3
- Vitamine A, D ed E a livelli rilevanti che aggiungono benefici per il benessere del sistema immunitario, delle mucose, della vista e altro ancora.

È anche un prodotto adatto per le persone che potrebbero essere a rischio di carenza di vitamina D causata dalla mancanza di esposizione alla luce solare o che desiderano aumentare i propri livelli di vitamina D come raccomandato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS).

Il limite massimo stabilito di vitamina A per gli adulti è di 1.500 µg secondo il comitato di esperti su vitamine e minerali della Food Standards Agency pubblicato nel maggio 2003. Si noti che questo è calcolato in media a 700 µg. Per ogni giorno di cibo, rimane un massimo raccomandato di integratori di 800 µg/giorno.

Lamberts Cod Liver Oil contiene 800 µg di vitamina A per capsula e potrebbe quindi essere assunto con un multivitaminico a basso contenuto di vitamina A sotto forma di retinolo, come Fema 45+; oppure quelli che escludono la vitamina A, come: Multi-Guard ADR; Gravidanza multi-guardia; Multi-Guard o Maxi Hair Control.

Numerose formule multivitaminiche della gamma Lambert's contengono una dose significativa di vitamina A, quindi non è consigliabile assumere olio di fegato di merluzzo insieme a questi. In questo caso, suggeriamo di prendere in considerazione l'olio di pesce Lambert's, che contiene livelli solidi dei principi attivi dell'olio di pesce senza il rischio di consumare troppa vitamina A.

Quando calcoli la quantità di vitamina A che ottieni dagli integratori, tieni presente che il limite superiore include solo la forma di retinolo, come retinil acetato o retinil palmitato, non sotto forma di beta-carotene.



## Olio di fegato di merluzzo 180 capsule

EAN: 5055148400620

FABRICANTE: LAMBERTS



### ingredienti

#### Ogni capsula fornisce:

Concentrato di olio di fegato di merluzzo e olio di pesce	1000 mg
<b>forrendo Omega 3</b>	280 mg
<b>di cui:</b>	
Acido eicosapentaenoico (EPA)	144 mg
Acido docosaesaenoico (DHA)	107 mg
Vitamina A	800 microgrammi
Vitamina D (400 UI)	10 microgrammi
Vitamina E	10 mg

### Precauzioni

Le persone che usano farmaci anticoagulanti o aspirina dovrebbero consultare il proprio medico prima di usare l'olio di fegato di merluzzo.

### Come usare

Assumere 1 capsula al giorno durante un pasto.

