

Myo Inositolo Polvere 100% Naturale 200 g

EAN: 5055148411251 **FABRICANTE:** LAMBERTS



100% naturale e molto solubile. Il mio-inositolo, (chiamato anche Myo inositolo e mioinositolo o mio inositolo in spagnolo), strettamente associato al complesso vitaminico B, è uno dei nove diversi tipi di inositolo (alcune fonti spesso si riferiscono a questo nutriente come vitamina B8).

DESCRIPCIÓN

Facile da prendere. Polvere molto solubile.

? Facile da mescolare con acqua o succhi.

? Elevata solubilità.

? Gusto gradevole.

? Meno di 7 calorie per pasto.

? Ogni contenitore fornisce 50 dosi (dura 50 giorni).

? Include misurino.

? Senza lattosio e gelatina.

? Adatto a vegetariani e vegani.

Viene prodotto nell'organismo ed è anche la forma più comunemente presente in natura, in alimenti come frutta, legumi interi, prugne secche, lievito di birra e noci.

È interessante notare che grandi quantità di inositolo si trovano nei nervi del midollo spinale, nel cervello e nel liquido cerebrospinale ed è anche un componente delle membrane cellulari.

Il mio-inositolo svolge un ruolo importante come base strutturale per una serie di messaggeri secondari e negli ultimi anni è stato ampiamente studiato in relazione al suo ruolo nella segnalazione dell'insulina.

La maggior parte delle fonti suggerisce un'assunzione giornaliera compresa tra 100 mg e 1.000 mg al giorno per il mantenimento e per altri scopi più specifici dal punto di vista nutrizionale, gli operatori



Myo Inositolo Polvere 100% Naturale 200 g

EAN: 5055148411251 FABRICANTE: LAMBERTS



sanitari raccomandano 4.000 mg, sulla base di studi pubblicati.

Il mio-inositolo non è tossico e ben tollerato.

Preferiamo il mio-inositolo rispetto al d-chiro-inositolo poiché si ritiene che la forma mio abbia un assorbimento 10 volte maggiore.

La presentazione in polvere è il modo più semplice ed economico per integrare la dieta con questo nutriente poiché con una semplice assunzione di 4 grammi al giorno si raggiunge il livello utilizzato nella maggior parte degli studi. Invece, con la presentazione in capsule, per ottenere la dose di 4 grammi dovresti assumere 8 capsule da 500 mg al giorno.

È il complemento ideale di Multi-Guard® Pregnancy per le donne che desiderano avere un bambino, poiché fornisce altri nutrienti consigliati prima e durante la gravidanza e anche durante l'allattamento.

È anche un ottimo complemento alla formulazione Premtesse® , consigliata per le donne più giovani, poiché Premtesse® contiene 20 nutrienti, tra cui la vitamina B6, nota per essere molto utile per la sindrome premestruale femminile e durante il ciclo mestruale, oltre ad altri nutrienti chiave per questa fase. Contiene, tra l'altro, magnesio e vitamine del gruppo B che contribuiscono alla normale funzione psicologica.

Il mio-inositolo è considerato un nutriente che sostiene il sistema nervoso ed è di grande aiuto in altri aspetti specifici del benessere femminile.

L'integrazione è diventata popolare ed è ampiamente raccomandata dagli operatori sanitari, in particolare per le donne con sindrome dell'ovaio policistico (PCOS).

Adatto a vegetariani e vegani.

Nota: essendo un prodotto naturale, l'aspetto può variare da lotto a lotto.

Presentazione:

Polvere fine bianca solubile

Contribuire: Per dose da 4 grammi

Mio-inositolo 4 g



Myo Inositolo Polvere 100% Naturale 200 g

EAN: 5055148411251 FABRICANTE: LAMBERTS



4 g di polvere al giorno possono essere mescolati con un bicchiere d'acqua o succo di frutta.

Adatto a vegetariani e vegani ed è privo di lattosio e gelatina.

Nota sugli allergeni

Sono esclusi il seguente elenco di allergeni: grano, glutine, orzo, soia, uova, latte e latticini, lattosio, frutta a guscio, solfiti, sedano, pesce, crostacei e lievito .

Precauzioni

Questo prodotto non è raccomandato per le donne incinte o che allattano.

Istruzioni per la conservazione

Conservare in un luogo fresco e asciutto, al riparo dalla luce.

Istruzioni per l'uso:

- Aggiungere una dose di 4 grammi al giorno all'acqua o al succo e mescolare.
- Myo Inositol può essere assunto in qualsiasi momento della giornata.
- Non superare la dose giornaliera espressamente consigliata.
- Con un contenitore dura: 50 giorni.

