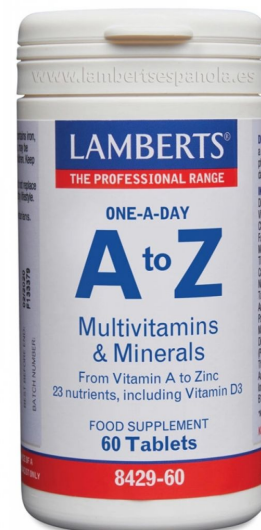


Multivitaminici e minerali dalla A alla Z 60 compresse

EAN: 5055148412135 FABRICANTE: LAMBERTS



Complesso multivitaminico One a Day Con diverse vitamine e minerali al 100% del VNR.

DESCRIPCIÓN

AZ Multi di LAMBERTS® è un complesso vitaminico Once-a-Day che fornisce tutti i principali micronutrienti, diversi al 100% del NRV. Nel caso della vitamina D3 è stato incluso il doppio del NRV, il livello sempre più raccomandato.

Le vitamine sono un gruppo di nutrienti organici essenziali per la regolazione dei processi chimici nel corpo. In generale, l'organismo non è in grado di sintetizzarli, quindi devono essere assunti attraverso il cibo o sotto forma di integratori alimentari.

Esistono due gruppi principali di vitamine: le vitamine liposolubili, come le vitamine A, D ed E, che possono dissolversi nei grassi ed essere immagazzinate nell'organismo, e le vitamine idrosolubili, come le vitamine B e C, che sono solubili nell'acqua e che il corpo non può immagazzinare. Di conseguenza, le vitamine idrosolubili devono essere reintegrate quotidianamente. Le vitamine del gruppo B, ad esempio, sono necessarie per il rilascio di energia dal cibo; e sebbene differiscano chimicamente l'uno dall'altro, il loro comportamento nel corpo è strettamente correlato tra loro.

I minerali sono sostanze inorganiche che non possono essere sintetizzate dall'organismo e pertanto devono essere assunte attraverso la dieta. Partecipano attivamente alla regolazione di un'ampia gamma di funzioni fisiologiche, come il trasporto dell'ossigeno alle cellule e il mantenimento del sistema nervoso centrale. Sono inoltre necessari per la crescita, il mantenimento, la riparazione e il benessere delle ossa e dei tessuti. Aiutano inoltre il normale metabolismo energetico e riducono stanchezza e affaticamento.

Calcio e Vitamina D contribuiscono a ridurre la demineralizzazione ossea nelle donne in post-menopausa. Una bassa densità minerale ossea è un fattore di rischio per le fratture ossee da osteoporosi nelle donne di età superiore ai 50 anni.

Per garantire livelli corretti di due nutrienti vitali per le ossa (calcio e magnesio), gli operatori sanitari spesso raccomandano, insieme al nostro complesso multivitaminico e minerale AZ Multi, LAMBERTS® Osteoguard® (8226-60) e anche un integratore di Omega 3, come Pure Fish Olio 1100 mg (8508-60).


Compresa ovale con rivestimento giallo pallido.

Ogni compressa fornisce:

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241121
<https://bio-farma.es/acquistare/fl/lamberts/multivitaminici-e-minerali-dalla-a-alla-z-60-compresse>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

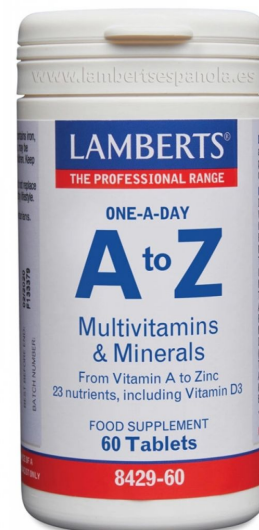
C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77



Multivitaminici e minerali dalla A alla Z 60 compresse

EAN: 5055148412135 FABRICANTE: LAMBERTS



Vitamina A	800 µg (2664 UI)	Vitamina D (D3)	10 µg (400 UI)
Vitamina E	12 mg (15 UI)	Vitamina K	75 µg
Vitamina C	80 mg	Tiamina (vitamina B1)	2,2 mg
Riboflavina (vitamina B2)	2,8 mg	Niacina (vitamina B3)	32 mg
Piridossina (vitamina B6)	2,8 mg	Acido folico	200 µg
Vitamina B12	5 µg	Biotina	100 µg
Acido pantotenico (Vit B5)	12 mg	Calcio (come carbonato)	200 mg
Magnesio (come ossido)	100 mg	Ferro (come fumarato ferroso)	14 mg
Zinco (come ossido)	15 mg	Rame (come solfato)	1 mg
Manganese (come solfato)	0,3 mg	Selenio (come selenite)	55 µg
Cromo (come cloruro)	50 µg	Iodio (come ioduro di potassio)	150 µg
Silicio (come biossido)	2 mg		

Tempo di disintegrazione:

Meno di 1 ora.

Adatto ai vegetariani.

Nota sugli allergeni

Sono esclusi il seguente elenco di allergeni: grano, glutine, orzo, soia, uova, latte e latticini, lattosio, frutta a guscio, solfiti, sedano, pesce, crostacei e lievito.

Precauzioni

Questo prodotto contiene ferro che, assunto in eccesso, può essere dannoso per i bambini molto piccoli.

Istruzioni per l'uso

Assumere 1 compressa al giorno durante un pasto.

