

Magnesio 375 180 Compresse

EAN: 5055148411428

FABRICANTE: LAMBERTS



Questo prodotto fornisce il 100% della dose giornaliera raccomandata (375 mg) per ciascuna compressa, oltre ai seguenti vantaggi: Compresse facili da deglutire. Formula uno al giorno. Miscela unica di 4 diversi composti di magnesio (come idrossido, ossido, citrato e carbonato) che consentono di ingerire la dose giornaliera raccomandata di questo importante minerale nella comoda assunzione di una singola compressa al giorno.

DESCRIPCIÓN

La nostra più alta concentrazione di magnesio per compressa: 375 mg (100% VRN).

Il magnesio è classificato come un nutriente essenziale, il che significa che dobbiamo ottenerlo dalla nostra dieta e come integratore alimentare è il modo ideale per evitare carenze nell'organismo di questo importante minerale.

L'importanza delle proprietà del magnesio è sempre più evidente e se ne consiglia l'integrazione quotidiana attraverso la dieta, poiché le sue carenze provocano numerosi disturbi evitabili.

Varie fonti ritengono che il magnesio sotto forma di carbonato, così come sotto forma di idrossido, aiuti a ridurre l'acidità di stomaco.

Secondo i dati ufficiali, il 72% delle donne e il 42% degli uomini nel Regno Unito non consumano abbastanza magnesio nella loro dieta, data la lavorazione e la raffinazione degli alimenti che possono eliminare gran parte del magnesio da essi.

Il magnesio è riconosciuto come un minerale dalle importanti funzioni di cui ne citiamo alcune come:

- Contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso.
- Aiuta a ridurre la stanchezza e l'affaticamento.
- Contribuisce alla normale funzione psicologica.
- Contribuisce al mantenimento delle ossa in condizioni normali.
- Contribuisce al normale funzionamento dei muscoli, compreso il muscolo cardiaco.
- Contribuisce al mantenimento dell'equilibrio elettrolitico.



Magnesio 375 180 Compresse

EAN: 5055148411428 FABRICANTE: LAMBERTS



Compresa ovale bianca

Ogni compresa fornisce:

Magnesio (come idrossido, ossido, citrato e carbonato) 375 mg

*NRV = valore nutritivo di riferimento

Compresa / Incapsulato con: vedere l'etichetta del prodotto.

Tempo di disintegrazione: meno di 1 ora.

Adatto a Vegetariani e Vegani.

Nota sugli allergeni

È escluso il seguente elenco di allergeni: grano, orzo, soia, uova, latte (e latticini), lattosio, frutta a guscio, solfiti, sedano, pesce, crostacei, lievito e glutine.

Precauzioni

Può causare lievi disturbi di stomaco nelle persone sensibili.

Istruzioni per la conservazione

Conservare in un luogo fresco e asciutto, al riparo dalla luce e fuori dalla portata dei bambini piccoli.

Istruzioni per l'uso:

- Assumere 1 compresa al giorno.
- Non superare la dose giornaliera espressamente consigliata.
- Un contenitore dura: 180 giorni.

