

## MagAsorb 60 compresse

EAN: 5055148402228 FABRICANTE: LAMBERTS



*MagAsorb®. Citrato di magnesio 150 mg, più assorbimento 60 compresse. Supporta il sistema nervoso, riduce la stanchezza e l'affaticamento e altro ancora.*

### DESCRIPCIÓN

Il magnesio come integratore alimentare è il modo ideale per evitare carenze nell'organismo di questo importante minerale.

Le importanti proprietà del magnesio sono sempre più riconosciute e se ne consiglia l'integrazione alimentare, poiché le sue carenze causano numerosi disturbi prevenibili.

Secondo i dati ufficiali, il 72% delle donne e il 42% degli uomini nel Regno Unito non consumano abbastanza magnesio nella loro dieta, il che è dovuto principalmente alla lavorazione e alla raffinazione degli alimenti che possono rimuovere gran parte del magnesio alimentare di una persona. Gli integratori multivitaminici generalmente forniscono poco o nessun magnesio.

Il magnesio è riconosciuto come un minerale dalle importanti funzioni di cui ne citiamo alcune come:

- Contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso.
- Aiuta a ridurre la stanchezza e l'affaticamento.
- Contribuisce alla normale funzione psicologica.
- Contribuisce al mantenimento delle ossa in condizioni normali.
- Contribuisce al normale funzionamento dei muscoli, compreso il muscolo cardiaco.
- Contribuisce al mantenimento dell'equilibrio elettrolitico.

LAMBERTS® MagAsorb® fornisce magnesio altamente biodisponibile, sotto forma di citrato, poiché è la forma più facilmente assorbibile dal nostro corpo e esistono numerosi studi scientifici che supportano l'uso del magnesio in questa forma chimica.

Nei test che confrontavano MagAsorb® con altri due composti di magnesio comunemente usati nel Regno Unito, l'assorbimento di MagAsorb® nel corpo era di gran lunga superiore.

Compresa ovale con rivestimento bianco.



## MagAsorb 60 compresse

EAN: 5055148402228 FABRICANTE: LAMBERTS



### Ogni compressa fornisce:

Magnesio (come citrato) 150 mg

### Tempo di disintegrazione:

Meno di 1 ora.

Adatto a vegetariani e vegani e privo di lattosio e gelatina.

### Nota sugli allergeni

Sono esclusi il seguente elenco di allergeni: grano, glutine, orzo, soia, uova, latte e latticini, lattosio, frutta a guscio, solfiti, sedano, pesce, crostacei e lievito.

### Precauzioni

Più di 250 mg di magnesio possono causare lievi disturbi di stomaco nelle persone sensibili. Può essere utile ridurre o dividere la dose nell'arco della giornata.

### Istruzioni per l'uso:

Assumere da 1 a 3 compresse al giorno con il cibo.  
Non superare la dose giornaliera strettamente raccomandata.  
Con un contenitore hai: 60 giorni max.

