

## Lecitina di Soia 120 Capsule

EAN: 5055148400606

FABRICANTE: LAMBERTS



*Lecitina di soia 1200 mg, fonte di fosfatidilcolina. Fosfolipide con effetti metabolici e fisiologici e fonte di colina e inositolo.*

### DESCRIPCIÓN

La parola lecitina deriva dal greco "legikos", (tuorlo d'uovo) poiché fu isolata per la prima volta dal tuorlo d'uovo da Maurice Gobley nel 1850.

La lecitina è tecnicamente conosciuta come un fosfolipide (gruppo di sostanze organiche naturali) con importanti effetti metabolici e fisiologici. I fosfolipidi si trovano nei semi di soia, nei tuorli d'uovo e in altri alimenti.

È una delle fonti naturali più abbondanti di due importanti nutrienti: colina e inositolo. Entrambi sono agenti ipotropici che svolgono un ruolo importante nel metabolismo dei grassi epatici e nell'emulsificazione dei grassi corporei. La lecitina, sotto forma di fosfatidilcolina, è la principale fonte di colina (una delle vitamine del gruppo B) nella dieta. Una volta nel corpo, questo composto si scompone rilasciando colina.

La colina viene utilizzata dall'organismo per costruire le membrane cellulari e facilitare il movimento dei grassi dentro e fuori le cellule. La colina è anche il precursore del neurotrasmettitore (sostanza chimica del cervello) acetilcolina.

Queste capsule rappresentano un modo pratico per integrare la dieta. Ogni capsula fornisce 1200 mg di lecitina di soia pura, priva di OGM (organismi geneticamente modificati).

- Ricca fonte di colina, che contribuisce al normale metabolismo dell'omocisteina.
- La lecitina è un componente chiave della bile.
- La colina contribuisce al mantenimento della normale funzionalità epatica.

Capsula morbida marrone.

### Ogni capsula fornisce:

Lecitina di soia	1200 mg
------------------	---------



## Lecitina di Soia 120 Capsule

EAN: 5055148400606

FABRICANTE: LAMBERTS



### Tempo di disintegrazione:

Meno di 30 minuti.

### Nota sugli allergeni

Contiene soia.

È escluso il seguente elenco di allergeni: grano, orzo, uova, latte (e latticini), lattosio, frutta a guscio, solfiti, sedano, pesce, crostacei, lievito e glutine.

### Precauzioni

Nessuno noto alla dose raccomandata.

### Istruzioni per l'uso

Assumere 1 capsula al giorno durante un pasto, fino a un massimo di 4 al giorno.

Non superare la dose giornaliera espressamente consigliata.

Con una bottiglia hai: 120 giorni max.

