

## Iodio 180 Compresse

EAN: 5055148411640

FABRICANTE: LAMBERTS



*Lo iodio contribuisce alla normale produzione di ormoni tiroidei e alla normale funzione tiroidea. Contribuisce inoltre al normale funzionamento del sistema nervoso, al metabolismo energetico, al mantenimento della salute della pelle e alla normale funzione cognitiva.*

### DESCRIPCIÓN

#### Cos'è lo iodio e a cosa serve?

Lo iodio è un nutriente importante per la nostra salute e si trova principalmente in alimenti come alghe e pesci. È presente anche nei latticini come il latte. Se non mangi abbastanza pesce o latticini, potrebbe essere necessario assumere integratori di iodio per evitare carenze. È particolarmente importante per le donne in gravidanza, in allattamento e adolescenti. Lo iodio è essenziale per la ghiandola tiroidea, che produce ormoni che regolano il nostro metabolismo. Inoltre, aiuta il normale funzionamento del sistema nervoso, il metabolismo energetico, la salute della pelle e la funzione cognitiva. Gli integratori in genere forniscono circa 150µg di iodio per compressa e possono essere assunti facilmente. È importante scegliere prodotti di qualità, fabbricati in stabilimenti che soddisfano rigorosi standard farmaceutici e adatti a vegetariani e vegani, privi di lattosio e gelatina.

Compresa rotonda bianca

**Ogni compressa fornisce:** %VRN\*

Iodio 150 µg (come ioduro di potassio) 100

\*NRV = valore nutritivo di riferimento

#### Tempo di disintegrazione:

Meno di 1 ora.

Adatto a vegetariani e vegani e privo di lattosio e gelatina.

#### Nota sugli allergeni

Sono esclusi il seguente elenco di allergeni: grano, orzo, soia, uova, latte (e latticini), lattosio, frutta a guscio, solfiti, sedano, pesce, crostacei, lievito e glutine contenuti negli ingredienti.



## Iodio 180 Compresse

EAN: 5055148411640

FABRICANTE: LAMBERTS



### Precauzioni

Le donne incinte dovrebbero consultare il proprio medico prima di assumere questo prodotto.

### Qual è la dose giornaliera raccomandata di Lamberts Iodine?

Assumere da 1 a 2 compresse al giorno con il cibo.

Non superare la dose giornaliera espressamente consigliata.

