

Ferro da stiro 100 compresse

EAN: 5055148401931 FABRICANTE: LAMBERTS



Citrato di ferro. Maggiore assorbimento. Aiuta la formazione dei globuli rossi, riduce l'affaticamento.

DESCRIPCIÓN

Il ferro contenuto in questo prodotto è sotto forma di citrato per essere facilmente assorbito e alcuni nutrizionisti ritengono che questa forma abbia meno probabilità di causare stitichezza, a differenza comunemente del solfato ferroso. Questo è importante perché la compliance della persona è essenziale quando si tratta di integrare il ferro, poiché il ripristino dei livelli di ferro impoveriti può richiedere diversi mesi.

Le donne in età mestruale, i vegetariani, le persone che seguono diete dimagranti e gli atleti di resistenza possono sperimentare carenze di ferro, quindi è sempre consigliabile aggiungere un integratore ad alta potenza alla dieta.

È noto che il ferro contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento ed è altamente raccomandato a qualsiasi adulto, in particolare alle donne in età mestruale. Le persone che seguono una dieta vegetariana o mangiano poca carne rossa dovrebbero prendere in considerazione l'aggiunta di un integratore di ferro al loro regime quotidiano.

Inoltre, il ferro contribuisce alla normale funzione cognitiva, al normale metabolismo energetico, al processo di divisione cellulare, ed è anche essenziale nella normale funzione del sistema immunitario, nel trasporto dell'ossigeno nell'organismo, nella normale formazione dei globuli rossi e dell'emoglobina.

Compresa rotonda con rivestimento trasparente con granelli beige.

Ogni compressa fornisce:

Ferro (come citrato)	14 mg
----------------------	-------

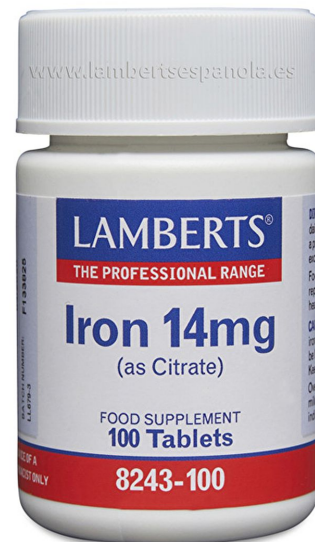
Nota sugli allergeni

Sono esclusi il seguente elenco di allergeni: grano, glutine, orzo, soia, uova, latte e latticini, lattosio, frutta a guscio, solfiti, sedano, pesce, crostacei e lievito.



Ferro da stiro 100 compresse

EAN: 5055148401931 FABRICANTE: LAMBERTS



Precauzioni

Questo prodotto contiene ferro che, assunto in eccesso, può essere dannoso per i bambini molto piccoli.

Istruzioni per l'uso

Assumere 1 compressa al giorno durante un pasto.

Non superare la dose giornaliera espressamente consigliata.

