

## Beta Carotene Naturale 90 Capsule

EAN: 5055148401122 FABRICANTE: LAMBERTS



*La luteina e la zeaxantina (le più importanti per il benessere degli occhi) sono abbondanti nelle verdure a foglia verde scuro, nella zucca e nei peperoni rossi; e la criptoxantina è presente nei manghi, nelle arance e nelle pesche.*

### DESCRIPCIÓN

Il Beta Carotene Naturale LAMBERTS® è estratto naturalmente dall'alga *Dunaliella salina*, un'alga rosa che vive sulla superficie dei laghi salati e contiene piccole quantità di altri carotenoidi misti. La crescita di questo organismo è controllata in un mezzo acquoso ad alta salinità che impedisce la contaminazione da parte di microrganismi dannosi.

Questo prodotto fornisce, per capsula, un livello garantito di 15 mg di beta-carotene naturale più carotenoidi misti, corrispondenti a 8.333 UI ed equivalenti in vitamina A 2435 µg = 8.108 UI.

Questi importanti carotenoidi naturali aggiunti a questo prodotto sono stati di grande interesse per gli scienziati della nutrizione, poiché agiscono completando la sua azione antiossidante. Molte aziende vendono il beta-carotene sintetico a un prezzo inferiore, ma sfortunatamente questi possono avere un'azione biologica limitata nel corpo.

Questo prodotto contiene capsule piccole da una dose giornaliera ed è fabbricato nel Regno Unito secondo rigorosi standard di produzione GMP.

Dal punto di vista dell'alimentazione umana, il betacarotene è uno dei fitopigmenti più importanti ed è presente in tutto il regno vegetale. Appartiene alla famiglia dei carotenoidi e, se ingerito, funge da precursore della vitamina A. Per questo motivo viene spesso chiamato "provitamina A".

Il corpo è in grado di convertire il beta-carotene in vitamina A. Questa conversione avviene nel fegato, nei reni e nella mucosa intestinale (a seconda delle esigenze fisiologiche), e il restante beta-carotene viene immagazzinato nella pelle dove può essere percepito come un colore oro chiaro. È noto per fornire una certa protezione contro i danni del sole.

Sebbene negli alimenti siano stati identificati più di 600 pigmenti carotenoidi, solo sei di essi sembrano essere utilizzati in modo significativo dal sangue o dai tessuti corporei. Oltre al beta-carotene, che è probabilmente il carotenoide più conosciuto, questi sono l'alfa-carotene, la criptoxantina, il licopene, la luteina e la zeaxantina.



## Beta Carotene Naturale 90 Capsule

EAN: 5055148401122    FABRICANTE: LAMBERTS



I carotenoidi si trovano in un'ampia varietà di frutta e verdura, ma gli alimenti che rappresentano le fonti più concentrate potrebbero non far parte della dieta quotidiana. L'alfa-carotene si trova nelle carote e nella zucca, il licopene è abbondante nei frutti rossi, come l'anguria, il pompelmo rosso, la guava e, in particolare, nei pomodori cotti.

La luteina e la zeaxantina (le più importanti per il benessere oculare) sono abbondanti nelle verdure a foglia verde scuro, nella zucca e nei peperoni rossi; e la criptoxantina è presente nei manghi, nelle arance e nelle pesche.

Per prevenire alcuni disturbi può essere consigliabile scegliere integratori che forniscano una miscela dei sei carotenoidi chiave. Grandi dosi di carotenoidi, consumate nel cibo o sotto forma di integratori, possono far diventare arancione la pelle, in particolare i palmi delle mani e le piante dei piedi. Questo effetto scompare gradualmente se si riduce il consumo. Gli integratori di beta carotene non dovrebbero essere consumati dai forti fumatori.

Il beta carotene è ormai riconosciuto come una sostanza importante di per sé, essendo uno dei principali nutrienti antiossidanti nella nostra dieta. Gli antiossidanti sono sostanze che aiutano il nostro corpo a distruggere o neutralizzare i radicali liberi dannosi che si presentano naturalmente e, se lasciati agire senza controllo, possono danneggiare tessuti e organi.

### Capsula di gelatina molle marrone.

#### Ogni capsula fornisce:

Miscela di carotenoidi	15 mg
<b>Contribuire:</b>	
Beta carotene	14,2 mg
Luteina	75 microgrammi
Zeaxantina	75 microgrammi
Equivalente di vitamina A	2435?g

#### Nota sugli allergeni

Sono esclusi il seguente elenco di allergeni: grano, glutine, orzo, soia, uova, latte e latticini, lattosio, frutta



## Beta Carotene Naturale 90 Capsule

**EAN:** 5055148401122    **FABRICANTE:** LAMBERTS



a guscio, solfiti, sedano, pesce, crostacei e lievito.

### Precauzioni

Non dovrebbe essere preso dai forti fumatori.

### Istruzioni per l'uso

Assumere 1 capsula da 1 a 2 volte al giorno durante i pasti.

Non superare la dose giornaliera espressamente consigliata.

