

Ascorbato di calcio 250 g

EAN: 5055148400682

FABRICANTE: LAMBERTS



Contribuisce al normale funzionamento del sistema immunitario e del sistema nervoso. Collabora alla normale formazione del collagene per il normale funzionamento dei vasi sanguigni, della cartilagine, delle ossa, delle gengive, dei denti e della pelle.

DESCRIPCIÓN

La vitamina C fu scoperta nel 1932, essendo oggetto del primo esperimento nutrizionale controllato nella storia documentata della medicina. È noto che è coinvolto in almeno 300 processi biochimici nel corpo. Questa vitamina è solubile in acqua e poiché gli esseri umani non sono in grado di produrla, è necessario ingerirla quotidianamente.

La vitamina C è importante perché:

- Contribuisce al normale funzionamento del sistema immunitario e del sistema nervoso.
- Collabora alla normale formazione del collagene per il normale funzionamento dei vasi sanguigni, della cartilagine, delle ossa, delle gengive, dei denti e della pelle.
- Promuove il metabolismo energetico e migliora l'assorbimento del ferro.
- Contribuisce alla normale funzione psicologica e alla protezione delle cellule dal danno ossidativo.
- Aiuta a ridurre la stanchezza e l'affaticamento e rigenera la forma ridotta della vitamina E.

Questa forma è la più semplice da usare, poiché può essere aggiunta alle bevande dove si dissolve rapidamente. L'ascorbato di calcio è una forma blanda e non acida di vitamina C. I fini cristalli solubili forniscono anche una quantità utile di calcio.

È ideale per coloro che hanno difficoltà a deglutire le compresse o per coloro che necessitano di grandi quantità di questa vitamina. Ogni grammo fornisce quasi 900 mg di vitamina C, più poco più di 100 mg di calcio. Adatto a chi ha problemi intestinali.

Cristalli bianchi fini solubili in acqua.

Per 1 grammo:

Vitamina C 897 mg



Ascorbato di calcio 250 g

EAN: 5055148400682

FABRICANTE: LAMBERTS



Calcio	103mg
--------	-------

pH approssimativo: 6,8 ? 7,4.

Adatto a vegetariani e vegani e privo di lattosio e gelatina.

Da 1 a 3 grammi al giorno.

Piccole assunzioni più volte al giorno (appena preparate) sono più vantaggiose di una singola dose giornaliera più grande.

Nota sugli allergeni

Sono esclusi il seguente elenco di allergeni: grano, glutine, orzo, soia, uova, latte e latticini, lattosio, frutta a guscio, solfiti, sedano, pesce, crostacei e lievito.

Precauzioni

Più di 1000 mg di vitamina C possono causare lievi disturbi di stomaco nelle persone sensibili.

Istruzioni per l'uso

Adulti: assumere da 1 a 2 grammi al giorno

Non superare la dose giornaliera espressamente consigliata.

1/4 cucchiaino = 1 grammo.

Bambini dai 10 anni in su: 1/2 cucchiaino di tè = 500 mg.

Questo ascorbato di calcio non acido viene assorbito più efficacemente se assunto con il cibo.

Si scioglie facilmente nelle bevande, può essere assunto con acqua o cosparso sui cibi.

