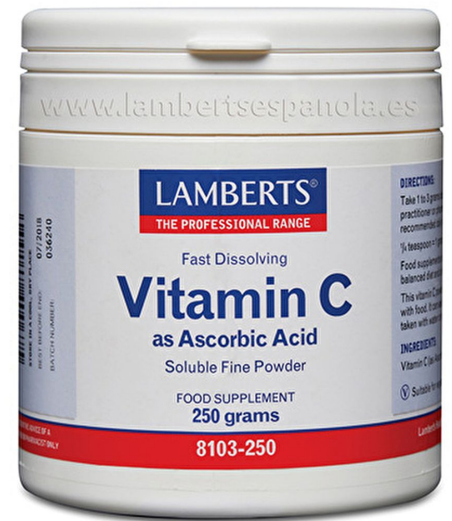


Ácido Ascórbico 250 g

EAN: 5055148400675

FABRICANTE: LAMBERTS



La Vitamina C en forma de Ácido ascórbico es un polvo fino muy soluble. Apoyo al sistema inmunitario.

DESCRIPCIÓN

La Vitamina C fue descubierta en 1932, siendo objeto del primer experimento nutricional controlado en la historia documentada de la medicina. Se sabe que está implicada en, al menos, 300 procesos bioquímicos del organismo. Esta vitamina es hidrosoluble y como el ser humano no es capaz de producirla, es necesario ingerirla diariamente.

La Vitamina C es importante porque:

- Contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario y sistema nervioso.
- Colabora en la formación normal del colágeno para el funcionamiento normal de los vasos sanguíneos, cartílagos, huesos, encías, dientes y piel.
- Favorece al metabolismo energético y mejora la absorción del hierro.
- Contribuye en la función normal psicológica y en la protección de las células del daño oxidativo.
- Ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga, y regenera la forma reducida de la vitamina E.

Esta forma de polvo puro es la forma más económica de comprar vitamina C. También es la más fácil de usar ya que se puede añadir a las bebidas en las que es de rápida disolución. Los polvos son ideales para aquellos que encuentran dificultad en tragar comprimidos, o aquellos que requieren grandes cantidades de esta vitamina.

Este producto tiene un sabor fuerte refrescante similar a los ácidos frutales como limones y limas, y es ideal para la fortificación de refrescos y zumos de frutas.

Por 1 gramo:

Vitamina C 1000 mg

Apto para vegetarianos

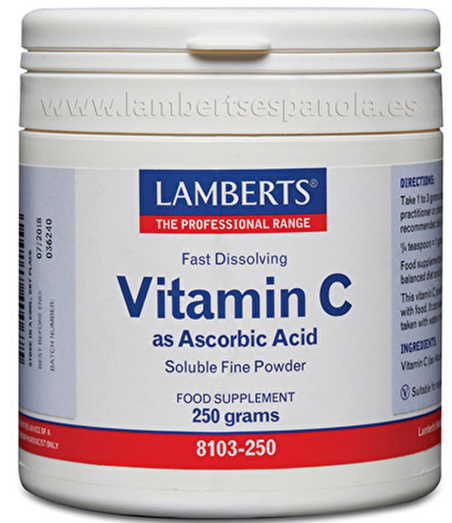
1 a 3 gramos diarios.



Ácido Ascórbico 250 g

EAN: 5055148400675

FABRICANTE: LAMBERTS



Pequeñas ingestas varias veces al día (recién preparadas) son más beneficiosas que una única dosis diaria superior.

Apto para vegetarianos y veganos y exento de lactosa y gelatina.

Nota de alérgenos

La siguiente lista de alérgenos están excluidos: trigo, gluten, cebada, soja, huevos, leche y productos lácteos, la lactosa, nueces, sulfitos, apio, pescado, mariscos y levadura.

Precauciones

Más de 1000 mg de vitamina C pueden causar leves trastornos estomacales en personas sensibles.

Modo de empleo

Tome de 1 a 3 gramos al día.

No superar la dosis diaria expresamente recomendada.

1/4 de cucharilla de té= 1 gramo.

Esta vitamina C en polvo es más efectiva si se toma con comida.

Se disuelve fácilmente en bebidas, se puede tomar con agua o espolvoreado sobre la comida.

Con un envase tiene para: 250 días.

