

5 HTP 100 mg Estratto di semi di Griffonia 60 compresse

EAN: 5055148414030 FABRICANTE: LAMBERTS



Integratore alimentare per migliorare l'umore, il sonno e il riposo.

DESCRIPCIÓN

Il 5-HTP (abbreviazione di 5-idrossitriptofano) è un derivato dell'aminoacido triptofano, un amminoacido presente negli alimenti ad alto contenuto proteico come carne e latticini. Il corpo produce il proprio 5-HTP dal triptofano, che, nel cervello, viene convertito nel neurotrasmettitore serotonina correlato a varie funzioni organiche come l'appetito, l'umore e il sonno.

Il 5-HTP fornito da questo prodotto viene estratto da una fonte naturale, i semi di una pianta africana chiamata Griffonia simplicifolia. L'estratto di questa pianta è attualmente uno degli integratori più utilizzati al mondo, particolarmente apprezzato negli Stati Uniti.

Nella produzione di tutti i suoi estratti vegetali, LAMBERTS® adotta le opportune precauzioni per garantire che le materie prime utilizzate nella sua produzione siano conformi alle rigorose linee guida di riferimento sui contaminanti. La dose giornaliera raccomandata per questo prodotto riflette i livelli di 5-HTP utilizzati nella maggior parte degli studi clinici.

Le nostre compresse sono prodotte nel Regno Unito secondo rigorosi standard di produzione farmaceutica GMP.

Compressa rotonda bianca.

Ogni compressa fornisce:

Estratto di semi di Griffonia (come 362 mg di un estratto 11:1)	3982 mg
Fornire 5-HTP	100 mg

Nota sugli allergeni

Sono esclusi il seguente elenco di allergeni: grano, glutine, orzo, soia, uova, latte e latticini, lattosio, frutta a guscio, solfiti, sedano, pesce, crostacei e lievito.



5 HTP 100 mg Estratto di semi di Griffonia 60 compresse

EAN: 5055148414030 FABRICANTE: LAMBERTS



Precauzioni

Questo prodotto non è raccomandato per le donne incinte o che allattano. Può causare lieve sonnolenza in alcune persone.

Assumere 1 compressa mezz'ora prima dei pasti o mezz'ora prima di andare a dormire, non più di 3 volte al giorno.

Iniziare con 1 compressa al giorno e aumentare la quantità se necessario.

Non superare la dose giornaliera espressamente consigliata.

Si consiglia di assumere 5-HTP per periodi fino a 3 mesi.

