

## Paneural DHA 90 capsule

EAN: 8436537340265 FABRICANTE: LABMAR



*Gli Omega 3 sono acidi grassi essenziali polinsaturi, cioè con più di un doppio legame, il primo dei quali è localizzato sul carbonio numero tre, contato dall'estremità metilata.*

### DESCRIPCIÓN

Integratore alimentare a base di olio di pesce ottenuto per distillazione molecolare e concentrato al 50% di DHA, in forma di trigliceridi naturali. Privo di glutine, derivati del latte, coloranti e aromi artificiali. 250 mg di DHA e 50 mg di EPA (Composizione per capsula)

Cosa sono gli acidi grassi omega 3?

Di tutti gli omega 3 esistenti, i più importanti sono EPA e DHA. Possiamo produrli dall'acido linolenico presente in alcune piante, ma a causa di fattori genetici, farmaci, alcuni alimenti, stress e carenza di nutrienti essenziali, la maggior parte delle persone non riesce a ottenere abbastanza EPA e DHA dall'acido linolenico delle verdure.

### DHA (acido docosaesaenoico)

L'acido docosaesaenoico (DHA) contribuisce a mantenere il funzionamento del cervello e della vista in condizioni normali. Questo effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 250 mg di acido docosaesaenoico. L'assunzione di DHA contribuisce al normale sviluppo visivo dei bambini fino a 12 mesi di età purché l'assunzione giornaliera sia di 100 mg di DHA. L'assunzione materna di DHA contribuisce al normale sviluppo degli occhi e del cervello del feto e del neonato allattato al seno. Questo effetto sarà ottenuto con un'assunzione giornaliera di 200 mg di DHA in aggiunta all'assunzione giornaliera raccomandata di acidi grassi omega-3 per gli adulti pari a 250 mg di DHA ed EPA.

Le analisi del contenuto di DHA nel latte materno sono correlate abbastanza bene con l'assunzione di DHA nella dieta della madre.

La freschezza è uno dei parametri più importanti negli oli di pesce, poiché l'ossidazione facilita la comparsa dei radicali liberi.

L'indice di perossido è espresso come i milliequivalenti di ossigeno attivo presenti per chilogrammo di olio. Fornisce informazioni sul grado di ossidazione di un olio. I perossidi modificano le proprietà sensoriali degli oli, tanto più basso è il loro indice essendo indicatori di freschezza.

Sebbene l'indice di perossido sia una misura comune dell'ossidazione dei lipidi, il suo utilizzo è limitato alle fasi iniziali di detta reazione. Poiché i perossidi possono subire un'ulteriore decomposizione, la storia



## Paneural DHA 90 capsule

EAN: 8436537340265 FABRICANTE: LABMAR



ossidativa completa dell'olio non è nota solo da essi. Per questo motivo riteniamo che l'indice di anisidina, misura dei prodotti di ossidazione secondaria, sia molto utile per valutare il passato dell'olio.

Il livello di ossidazione dei prodotti Labmar è ben al di sotto dei livelli richiesti dalla farmacopea europea.

Gli oceani sono molto inquinati. Per evitare questo problema, Labmar utilizza solo pesce che praticamente non accumula questi contaminanti e utilizza la distillazione molecolare per ridurre il livello di tossine.

Il particolare tipo di lavorazione e gli antiossidanti naturali utilizzati dall'olio commercializzato da Labmar, permettono di aumentarne la stabilità. Questa lavorazione viene effettuata con l'ausilio di speciali enzimi, senza eccessivo riscaldamento o sostanze artificiali, permettendoci di ottenere omega 3 concentrati di alta qualità.

### Avvertenze

Conservare in un luogo fresco (15°C-20°C) e asciutto, al riparo dalla luce solare. Non consumare in caso di allergia o ipersensibilità al pesce o ad uno qualsiasi dei suoi componenti.

L'uso di integratori di olio di pesce può interferire con il consumo di farmaci anticoagulanti.

Non superare la dose giornaliera espressamente consigliata. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Conservare in un luogo fresco e asciutto. Tenere fuori dalla portata dei bambini più piccoli.

### Forma di presentazione

Confezione da 90 capsule da 705 mg

### Letteratura

1.-Stonehouse W, Conlon CA, Podd J et al. L'integrazione di DHA ha migliorato sia la memoria che il tempo di reazione in giovani adulti sani: uno studio randomizzato e controllato. Sono J Clin Nutr. 2013; 97(5):1134-43.

2.-Makrides, M. et al. Effetto dell'integrazione materna di DHA sulla composizione del latte materno. Europ J Clin Nutri.1996; 50:352-357

3.-SAPIEHA, P., CHEN, J., STAHL, A., SEAWARD, MR, FAVAZZA, TL, JUAN, AM, HATTON, CJ, JOYAL, JS, KRAH, NM, DENNISON, RJ, TANG, J. , KERN, TS, AKULA, JD & SMITH, LE 2012. Conserva di acidi grassi polinsaturi Omega-3 funzione retinica nei topi diabetici di tipo 2. Nutr Diabete, 2, e36.

4.-Sijtsma L, de Swaaf ME. Produzione biotecnologica e applicazioni dell'acido docosaesaenoico dell'acido



## Paneural DHA 90 capsule

**EAN:** 8436537340265    **FABRICANTE:** LABMAR



---

grasso polinsaturo omega-3. Appl Microbiol Biotecnologia. 2004; 64:146-53.

5.-Simopoulos AP. Acidi grassi Omega-3 nelle infiammazioni e nelle malattie autoimmuni. J Am Coll Nutrizione 2002; 21(6):495-505

6.-Makrides M, Gibson RA, McPhee AJ, Yelland L, Quinlivan J, Ryan P; Squadra investigativa DOMINO. Effetto dell'integrazione di DHA durante la gravidanza sulla depressione materna e sullo sviluppo neurologico dei bambini piccoli: uno studio randomizzato e controllato. JAMA2010; 304(15):1675-83

