

Calmophytum 32 capsule

EAN: 347728000018 FABRICANTE: HOLISTICA



Promuove tranquillità e relax. Ti aiuta a dormire in modo dolce e naturale.

DESCRIPCIÓN

Ingredienti

Ipromellosa (capsula di origine vegetale), Estratto di Melissa (foglie e parti aeree) (*Melissa officinalis* L.), Tiglio (foglie e fiori) (*Tilia cordata*), Camomilla (fiori) (*Chamaemelum nobile*), Verbena (foglie) (*Aloysia citriodora*), Ibisco (fiori) (*Hibiscus sabdariffa*).

Istruzioni per l'uso

Assumere da 2 a 3 capsule tra 1 ora e 1/2 ora prima di coricarsi o alla fine della cena. Le capsule possono eventualmente essere aperte e il loro contenuto può essere incorporato nel cibo. Non superare la dose giornaliera espressamente consigliata. Non sostituisce una dieta variata ed equilibrata né uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a 3 anni.

Componenti di origine vegetale

Tiglio (*Tilia sylvestris*)

Le foglie e i fiori di questo albero sacro alle antiche civiltà tedesche sono ampiamente conosciuti per la loro azione rilassante. Attualmente i fiori di tiglio sono consigliati contro lo stress. I suoi flavonoidi derivati dal quercetolo gli conferiscono un'azione calmante e il farnerolo in esso contenuto aiuta a prevenire i disturbi del sonno. Il tiglio facilita inoltre la depurazione dell'organismo grazie all'apporto di mucillagini utili al buon equilibrio intestinale.

Camomilla (*Anthemis nobilis*)

Famosa fin dal XVI secolo per le sue azioni calmanti, la camomilla è una pianta suprema per rilassare il sistema nervoso. Amico del fegato, è un grande alleato contro l'intestino pigro. La presentazione in capsule permette di evitare il problema del suo sapore forte, che ne causa il rifiuto nelle infusioni.

Verbena (*Lippia citriodora*)

Chiamata anche "erba sacra" o "erba degli incantesimi", la verbena era sacra ai Greci, ai Romani, ai Celti



Calmophytum 32 capsule

EAN: 347728000018 FABRICANTE: HOLISTICA



e ai popoli germanici per i suoi numerosi benefici. Per i suoi componenti, la verbena profumata è molto vicina alla melissa. Abilmente dosato in CALMOPHYTUM®, contribuisce a calmare la sovraeccitazione grazie alla verbenalina e alla verbenina che contiene.

Ibisco (*Hibiscus sabdariffa*)

Utilizzato in numerose tradizioni come tranquillante generale per il corpo, l'ibisco ammorbidisce le mucose digestive e la gola e facilita la sonnolenza.

