

## Sistema Valeriana 50 ml

EAN: 8023966700731 FABRICANTE: FORZA VITALE



*Conosciamo tutti l'aroma tipico e penetrante della valeriana, particolarmente apprezzato dai gatti. Già gli antichi Greci e Romani conoscevano la valeriana, apprezzata anche come rimedio contro la gotta e le contrazioni dell'anca. È solo intorno al 1800, quando Christoph W. Hufeland scopre le proprietà tranquillanti e neurotoniche della valeriana.*

### DESCRIPCIÓN

**Ingredienti: Acqua, alcool, Valeriana (Valeriana officinalis L.) rizoma 20%, miele.**

La radice di valeriana può essere utilizzata in tutti i disturbi nervosi. Riduce gli stati di tensione e agitazione, riequilibrandoli e favorendo il sonno. È la chiave della tranquillità, non provoca sonnolenza e non ha effetto narcotico come i sonniferi chimici.

La radice di valeriana è ideale in caso di paura degli esami, influenzando positivamente la capacità di rendimento e la concentrazione, anche durante la guida. Considerando che la valeriana dà un cattivo sapore quando si fuma tabacco, è utile anche per smettere di fumare.

Antispastici e sedativi sono gli eteropsidi iridoidi acevaltrado, isovaltrado, IVHD-valtrado.

Alla sua attività concorrono anche i componenti dell'olio essenziale estratto: valerenale, acido valerenico, pinene, canfene, bormeolo.

### DOSAGGIO CONSIGLIATO:

- Adulti: (Dose consigliata per soggetti di peso normale) 25 x 3 gocce x volte al giorno.
- Fino a 12 anni: (Dose consigliata per soggetti di peso normale) 10 x 3 gocce x volte al giorno.

