

Supporto per giocatori Holofit 50 tappi

EAN: 8436612680040

FABRICANTE: EQUISALUD



Holofit® Gamer's Support è progettato per soddisfare le esigenze dei giocatori e di chiunque cerchi un'attività cerebrale extra che richieda attenzione e acutezza mentale.

DESCRIPCIÓN

Cos'è il supporto Holofit® Gamer e a cosa serve?

È un integratore alimentare formulato con galanga, caffeina ad azione prolungata, ginseng americano e salvia. Aumenta le prestazioni e la resistenza fisica.

I componenti di questa formulazione hanno molteplici benefici per il cervello, poiché supportano la prontezza mentale e la concentrazione, stimolano la concentrazione su compiti specifici, supportano la memoria e possono migliorare l'attività locomotoria e la coordinazione. Inoltre, aumentano la produzione di acetilcolina e dopamina, che porta ad un aumento dell'attività cerebrale. È stato inoltre dimostrato che i componenti di Holofit® Gamer's Support possono aumentare la resistenza allo sforzo e le prestazioni nelle attività fisiche, aiutando a bruciare il grasso in eccesso.

La formulazione ha anche un effetto positivo sulla produzione di antiossidanti cerebrali, come SOD, catalasi e glutazione e diminuisce l'attività dell'enzima MAO, con conseguente minore perossidazione lipidica. Inoltre, amplifica i benefici nootropici della caffeina.

L'azione di questa formula dura dalle otto alle dieci ore circa, senza effetto rebound, grazie alla presenza di EnXtra® e di caffeina a lunga azione. Inoltre, l'estratto specifico di Panax quinquefolius e Salvia officinalis, entrambi di comprovata efficacia scientifica, si combinano per agire come un ottimo adattogeno e stimolante mentale, mantenendo l'attività cerebrale e prevenendo l'affaticamento.

Qual è la composizione del supporto per giocatori Holofit®?

Xtra™ (Alpinia galanga (L.) Willd.) 100 mg/cap.

CaffXtend® (caffeina ad azione prolungata) 100 mg/cap.

Caffeina 50 mg/cap.

Ginseng americano (Panax quinquefolius L.) 70 mg/cap.

Salvia (Salvia officinalis L.) 30 mg/cap.



Supporto per giocatori Holofit 50 tappi

EAN: 8436612680040 FABRICANTE: EQUISALUD



ENXTRA? (ESTRATTO DI ALPINIA GALANGA)

La galanga maggiore (Alpinia galanga) è una pianta originaria del sud-est asiatico utilizzata come pianta medicinale e alimentare da migliaia di anni. Nei conventi, è stata considerata una pianta miracolosa per supportare vari disturbi come l'artrosi, i reumatismi, i dolori muscolari, le distorsioni, i problemi digestivi, l'esaurimento, l'affaticamento, stimolando l'appetito e la circolazione, tra gli altri. È una pianta adattogena dalla composizione complessa che ricorda lo zenzero, sia nell'aspetto che nel suo sapore penetrante che ricorda il pepe nero e il pino. La parte utilizzata è il rizoma e, per la sua somiglianza con lo zenzero, è conosciuto come "zenzero thailandese". EnXtra™ è un estratto di Alpinia che è stato scientificamente studiato, approfondito e standardizzato. Nessun effetto collaterale e nessun effetto rimbalzo. Produce efficaci e studiate sinergie con la caffeina. Contiene il 3% di polifenoli totali, il 4% di flavonoidi, il 20% di polisaccaridi e l'1% di tannini pirocatecolici. Questo estratto proviene da fonti sostenibili e viene coltivato in montagna senza pesticidi, essendo raccolto a mano. La sua identificazione botanica si basa sullo studio del DNA della specie ed è coltivato in India.

Gli effetti di questo composto sono diversi e sono descritti di seguito:

- **Funzione cognitiva:** Supporta la prontezza mentale, l'attenzione e aiuta a migliorare la capacità di memorizzazione. Inoltre, non ha alcun effetto rebound e non sono stati osservati effetti avversi.
- **Funzione cerebrale:** ha un effetto neuroprotettivo sul cervello. È uno stimolante del sistema nervoso centrale. Supporta l'attività locomotoria e la coordinazione. Regola la diminuzione dell'acetilcolinesterasi, che aumenta l'acetilcolina e, quindi, l'attività cerebrale. Regola la diminuzione della monoaminossidasi (MAO), che implica una maggiore attività mentale. Stimola la dopamina bloccandone l'assorbimento, il che si traduce in chiarezza mentale, maggiori prestazioni e migliore vigilanza.
- **Difese antiossidanti:** stimola gli enzimi antiossidanti nel cervello, come la superossido dismutasi (SOD), la catalasi (CAT) e la glutatone perossidasi (GPx). Ripristina i livelli di glutatone. Riduce la perossidazione lipidica.
- **Altri effetti:** Supporta parametri cardiometabolici sani. Ha attività immunostimolante.
- **Sinergie:** in combinazione con la caffeina, Alpinia galanga supporta l'attenzione prolungata. In combinazione con la caffeina, l'Alpinia galanga favorisce l'attenzione prolungata.

È stato condotto uno studio controllato con placebo per valutare la sicurezza a lungo termine e i benefici di Alpinia galanga sull'acuità mentale. Lo studio ha coinvolto 68 individui giovani e sani per un periodo di 12 settimane. Sono stati valutati vari parametri, come la sicurezza cardiovascolare, i cambiamenti di vigilanza e calma, disturbi del sonno, sonnolenza diurna, sforzo fisico ciclistico, forza di presa della mano e



Supporto per giocatori Holofit 50 tappi

EAN: 8436612680040 **FABRICANTE:** EQUISALUD



parametri metabolici. I risultati dello studio hanno mostrato che non si sono verificati cambiamenti nei parametri emodinamici, mentre la vigilanza e la calma sono aumentate in modo significativo. Inoltre, la sonnolenza diurna è stata ridotta e la qualità del sonno è stata mantenuta. Non sono stati osservati cambiamenti nella frequenza cardiaca o nella pressione sanguigna.

CAFFXTENDTM (CAFFEINA A LUNGA AZIONE)

Presenta effetti positivi simili a quelli della caffeina senza rilascio prolungato, ma senza effetto rimbalzo come mal di testa, ansia, insonnia e nervosismo, tra gli altri. La caffeina a rilascio graduale viene rilasciata lentamente in un periodo compreso tra otto e dieci ore, con un picco a quattro ore. Negli studi scientifici è stato osservato che la caffeina a rilascio lento mantiene meglio l'attenzione, riduce la sensazione di stanchezza, migliora l'umore generale, riduce la sensazione di nervosismo e tensione, tra gli altri effetti positivi. Inoltre, non produce effetti collaterali, effetti di rimbalzo o conseguente affaticamento. È stato dimostrato anche che aiuta a perdere la massa grassa in eccesso. In conclusione, la combinazione di Alpinia galanga con caffeina a rilascio prolungato presenta sinergie efficaci per sostenere l'attenzione sostenuta e migliorare vari aspetti legati all'acutezza mentale e al benessere generale.

GINSENG AMERICANO (PANAX QUINQUEFOLIUS)

Il ginseng americano o ginseng rosso (*Panax quinquefolius*) ha un'azione, sia cerebrale che generale, diversa dal ginseng asiatico. In questo caso, il ginseng americano viene utilizzato per il suo effetto calmante e antistress, oltre ai suoi notevoli effetti inotropi. Il suo utilizzo è supportato da tre studi scientifici e numerose revisioni bibliografiche. Le conclusioni di questi studi sono le seguenti: Migliora l'attività stimolante della memoria e dell'apprendimento, nonché l'attenzione e la fatica. Migliora anche l'autostima e aumenta la resistenza come un buon adattogeno. Ha effetti neurotrofici e neuroprotettivi grazie al miglioramento dell'attività colinergica. Aumenta l'assorbimento della colina nelle terminazioni colinergiche centrali. Inibisce l'acetilcolinesterasi, che provoca un aumento della memoria e della concentrazione. Migliora la salute del microbioma intestinale aumentando i grassi a catena corta nell'intestino. L'interazione bidirezionale tra l'intestino e il sistema nervoso centrale suggerisce che questo aumento dei grassi a catena corta possa essere una causa indiretta dell'aumento della funzione cognitiva e della modulazione della neurotrasmissione. I ginsenosidi regolano la neurotrasmissione GABAergica e aumentano l'utilizzo del glucosio, riducendo così il lattato e il piruvato, dimostrando un aumento dell'efficienza del metabolismo cerebrale. Allo stesso modo, aumenta la dopamina e la norepinefrina nella corteccia cerebrale, migliorando la trasmissione nervosa. Tra i benefici del ginseng americano vi sono la diminuzione dei tempi di reazione e della velocità della memoria, nonché la riduzione dell'affaticamento mentale, dello stress e un miglioramento dell'umore, sia a breve che a lungo termine fin



Supporto per giocatori Holofit 50 tappi

EAN: 8436612680040

FABRICANTE: EQUISALUD



dalla prima ora.

SALVIA (SALVIA OFFICINALIS)

In uno studio scientifico è stato recentemente dimostrato che la salvia (*Salvia officinalis*), una pianta storicamente utilizzata nella cultura europea per molteplici condizioni, ha potenti effetti nootropici. Il consumo di estratti di questa pianta può migliorare la memoria, l'attenzione e la velocità di elaborazione cognitiva. Inoltre, è stato osservato che gli estratti di *Salvia officinalis* hanno proprietà antiossidanti e antinfiammatorie che potrebbero contribuire ai loro effetti protettivi sul cervello. Questi risultati supportano l'uso tradizionale della *Salvia officinalis* per migliorare la funzione cognitiva e suggeriscono che potrebbe essere un'opzione sicura ed efficace per integrare altri approcci alla cura cognitiva.

Quali sono i vantaggi del supporto del giocatore Holofit®?

Holofit® Gamer's Support supporta la prontezza mentale e la concentrazione, stimola la concentrazione su compiti specifici, supporta la memoria e può migliorare l'attività locomotoria e la coordinazione.

La combinazione di *Alpinia galanga* con caffeina a rilascio prolungato presenta sinergie efficaci per sostenere l'attenzione sostenuta e migliorare vari aspetti legati all'acutezza mentale e al benessere generale.

Il ginseng americano viene utilizzato per il suo effetto calmante e antistress.

Come ottenere il supporto del giocatore Holofit®?

Assumere 2 o 3 capsule prima di iniziare l'attività, tenendo conto che l'azione dura circa 8-10 ore.

PRECAUZIONI, CONTROINDICAZIONI AVVERTENZE

Consulta il tuo medico o il farmacista se stai assumendo un trattamento per il diabete. Contiene caffeina (150 mg in 3 capsule). Non raccomandato per bambini o donne incinte.

