

Oloestratto Melatonina Sonno 50 ml

EAN: 8437019410988

FABRICANTE: EQUISALUD



Integratore alimentare prodotto da Laboratorios Equisalud che contribuisce come regolatore dei ritmi circadiani e induttore del sonno.

DESCRIPCIÓN

Questo prodotto si presenta in un unico formato, una bottiglia di vetro da **31 millilitri**, con tappo a vite e contagocce per facilitare il dosaggio.

Holoextract La melatonina del sonno aiuta a migliorare il riposo notturno.

Questo prodotto contiene melatonina che aiuta ad alleviare la sensazione soggettiva del *jet lag*. Questo effetto benefico si ottiene con un'assunzione minima di 0,5 mg, da assumere poco prima di coricarsi il primo giorno di viaggio e qualche giorno dopo l'arrivo a destinazione.

Istruzioni per l'uso e quantità consigliata

Assumere quattro gocce, utilizzando il contagocce, la sera, mezz'ora prima di coricarsi, direttamente o sciolte in poca acqua o altro liquido. Tienilo in bocca per un minuto e deglutisci. **Non assumere più di quattro gocce al giorno.**

Holoextract Melatonin aiuta il sonno agendo come regolatore dei ritmi circadiani e induttore del sonno e questi sono i suoi benefici:

Benefici e proprietà della melatonina del sonno

- Contribuisce come regolatore dei ritmi circadiani e induttore del sonno, senza presentare effetti collaterali e senza creare tolleranza.
- Aiuta a migliorare l'adattamento ai cambiamenti di programma, come il *jet lag* o *il jet lag*.
- È un supporto, con comprovati effetti antiossidanti, che migliora la gestione dei carboidrati e favorisce la formazione di anticorpi.
- Collabora fornendo un effetto anti-tensione, anti-obesità e facilita l'assorbimento di vitamine, minerali e nutrienti in generale.



Oloestratto Melatonina Sonno 50 ml

EAN: 8437019410988

FABRICANTE: EQUISALUD



Spiegazione:

La melatonina o N-acetil-5-metossitriptamina è un ormone secreto nel corpo dai pinealociti della ghiandola pineale, situata nel cervello. È presente in molte verdure come peperoni, mele, arance, fragole, mele, riso, uva, pomodori, ciliegie, noci, olio d'oliva, vino rosso o portulaca. Notevole il suo alto contenuto di pistacchi o di piante medicinali come l'erba di San Giovanni, la liquirizia, la *Scutellaria baicalensis* o il *Tanacetum parthenium*.

È secreto dalla ghiandola pineale nei vertebrati, invertebrati, piante, batteri e protozoi. La sua esistenza è nota dal 1958.

È in grado di trasmettere informazioni al corpo sulla durata del giorno e della notte. Viene stimolato dalla retina, dove esiste in quantità sufficiente. È presente anche nel tratto gastrointestinale, dove serve a proteggere la mucosa, inibendo la secrezione di acido cloridrico e stimolando il sistema immunitario, nonché la microcircolazione.

La melatonina viene stimolata al calare della notte, raggiungendo il suo livello massimo intorno alle 2 del mattino e diminuendo all'alba. L'età, la dieta e l'esercizio fisico influenzano la sua sintesi. Questo deriva dal triptofano, passando attraverso gli enzimi alla serotonina e, successivamente, alla melatonina. La natura anfipatica della sua molecola fa sì che attraversi facilmente le membrane cellulari.

GABA, acetilcolina e altri neurotrasmettitori entrano in gioco nell'inibizione.

La melatonina viene degradata nel fegato, dove viene idrossilata e trasformata in idrossil-6-idrossimelatonina, in forma inattiva. Viene escreto attraverso l'urina e le feci.

Un'assunzione continua ed esagerata di melatonina può portare ad una diminuzione del livello di LH, FSH, testosterone e della frequenza cardiaca. La melatonina porta a cambiamenti fisiologici che portano al sonno, come una diminuzione della prolattina. La melatonina provoca cambiamenti fisiologici che portano al sonno, come una diminuzione della frequenza cardiaca, della funzione digestiva, della temperatura e della pressione sanguigna.

È anche responsabile della riduzione del tempo di insorgenza del sonno e del miglioramento della sua qualità. Produce un sonno naturale, senza affaticamento o perdita di memoria. Non produce tolleranza e aiuta a ridurre l'uso di benzodiazepine.

Con l'età, il livello di melatonina diminuisce. In uno studio si è visto che a 55 anni la melatonina è il 40% in meno rispetto a 35 anni.

Altre azioni:

- La melatonina è un ormone capace di stimolare altri ormoni.
- Riduce la formazione di coaguli.
- Migliora la formazione di anticorpi.
- Facilita l'assorbimento di vitamine, minerali e altri nutrienti.



Oloestratto Melatonina Sonno 50 ml

EAN: 8437019410988

FABRICANTE: EQUISALUD



- Rigenera l'attività sessuale.
- Ha un'azione anti-tensione, anti-tensione e antiossidante.
- È antidiabetico, legato al suo potere antiossidante.
- Anti-obesità. È un sincronizzatore metabolico, induce una maggiore metabolizzazione degli acidi grassi e del glucosio, per generare calore e, quindi, dispendio energetico.
- Preventivo contro l'apoptosi cellulare.
- Promuove l'azione dell'ormone della crescita.
- È neuroprotettivo.
- Regolatore del ciclo mestruale.
- Aiuta con ansia e depressione.
- Protettore cardiaco e regolatore della tensione e del colesterolo.
- Supporto nei casi di Alzheimer e Parkinson.

Presentazione: In gocce

Quantità: 50 ml.

Ingredienti, l'unità di misura è 50 ml: Melatonina*, 450 mg; passiflora* (Passiflora incarnata L.), 1.125 mg; Papavero della California* (Eschscholzia californica Cham.), 1.125 mg.

*La passiflora e il papavero della California provengono dall'UE, la melatonina da extra UE.

Diluenti: alcool assoluto, glicerina e acqua purificata.

*Contiene circa il 30% di alcool.

Avvertenze:

- Integratore alimentare a base di melatonina, passiflora e papavero della California.



Oloestratto Melatonina Sonno 50 ml

EAN: 8437019410988

FABRICANTE: EQUISALUD



- Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano.
- Non superare la dose giornaliera espressamente consigliata.
- Tenere fuori dalla portata dei bambini più piccoli.

Conservazione: Conservare il contenitore ben chiuso, in luogo fresco e asciutto.

