

## Holomega Nebbia Mentale 50 Caps

EAN: 8436612680057

FABRICANTE: EQUISALUD



*È un integratore alimentare realizzato da Laboratorios Equisalud che aiuta a migliorare la concentrazione e a dissipare la nebbia mentale.*

### DESCRIPCIÓN

#### Cos'è Holomega Mental Fog e a cosa serve?

Holomega Brain Fog aiuta a migliorare la concentrazione. I componenti di questo prodotto collaborano all'inibizione dell'enzima acetilcolinesterasi, che si traduce in un aumento della colina e, quindi, in un miglioramento della segnalazione e della trasmissione nervosa. Acquista ora È un integratore alimentare prodotto da Laboratorios Equisalud che aiuta a migliorare la concentrazione e a dissipare la nebbia mentale.

I componenti di questo prodotto collaborano all'inibizione dell'enzima acetilcolinesterasi, che si traduce in un aumento della colina e, quindi, in un miglioramento della segnalazione e della trasmissione nervosa.

Holomega® Mental Fog (nebbia cerebrale) è formulato con una serie di composti che stimolano l'attenzione, nonché la coordinazione occhio-mano, con componenti la cui efficacia è dimostrata scientificamente. La sua azione si basa sull'inibizione dell'enzima acetilcolinesterasi, che si traduce in un aumento della colina e, quindi, in un miglioramento della segnalazione e della trasmissione nervosa. Inoltre, viene fornito un estratto concentrato del frutto di Aronia melanocarpa che sinergica l'azione bioregolatrice delle trasmissioni nervose, oltre a migliorare la circolazione cerebrale.

#### Quali sono i vantaggi e le proprietà di Holomega Mental Fog?

**Holomega Brain Fog** è un integratore alimentare che **aiuta a migliorare la concentrazione** .

Questi sono i suoi vantaggi:

- Contribuisce alla normale circolazione sanguigna associata alle prestazioni cerebrali.
- Aiuta a stimolare l'attenzione e la coordinazione occhio-mano.

#### Qual è il dosaggio raccomandato di Holomega Brain Fog?



## Holomega Nebbia Mentale 50 Caps

EAN: 8436612680057 FABRICANTE: EQUISALUD



### Istruzioni per l'uso e quantità consigliata

Si consiglia di assumere una capsula al mattino appena svegli e un'altra a mezzogiorno, prima dei pasti o come indicato da uno specialista.

Non assumere più di due capsule al giorno.

### Qual è la composizione di Holomega Mental Fog?

- Colina (come L-bitartrato) 200 mg/cap.
- CafXtend™ (Coffea robusta) 150 mg/cap.
- Caffaina 75 mg/cap.
- Barbabietola (Beta vulgaris L.) 75 mg/cap.

Vitamine del complesso B: 112,5 mg/cap.

- Vitamina B1 0,55 mg/cap.
- Vitamina B2 0,7 mg/cap.
- Niacina 7,65 NE.
- Acido pantotenico 2,85 mg/cap.
- Vitamina B6 0,75 mg/cap.
- Biotina 25 µg.
- Folato 1,25 µg.
- Vitamina B12 1,25 µg.
- Ginkgo (Ginkgo biloba L.) 50 mg/cap.
- BRAINBERRY® (Aronia melanocarpa) 35 mg/cap.

**BRAINBERRY®** è un estratto del frutto dell'Aronia melanocarpa che ha dimostrato, attraverso due studi scientifici, la sua azione stimolante sulle connessioni nervose cerebrali, migliorando l'attenzione, la concentrazione e la coordinazione occhio-mano. Ha due studi clinici.

**La colina** è un nutriente fondamentale per lo sviluppo cognitivo, il metabolismo, la funzionalità epatica e la regolazione del metabolismo dell'omocisteina. È necessario per la sintesi del neurotrasmettitore acetilcolina e per la sintesi della betaina e della fosfatidilcolina. Nella fase perinatale, l'assunzione di colina è essenziale per garantire lo sviluppo cognitivo e prevenire i difetti del tubo neurale. Negli anziani e negli



## Holomega Nebbia Mentale 50 Caps

EAN: 8436612680057

FABRICANTE: EQUISALUD



anziani, l'assunzione di colina è stata associata a migliori prestazioni in alcune funzioni cognitive e a una minore incidenza di demenza.

**Il Ginkgo biloba** ha attività vasoregolatrice che si manifesta nelle arterie, nelle vene e nei capillari. È indicato come supporto nelle alterazioni vascolari periferiche come alterazione della permeabilità capillare, flebiti, vene varicose o emorroidi, tra gli altri, e anche a livello cerebrale, come: insufficienza circolatoria senile, vertigini, mal di testa, ecc. I principi attivi con maggiore attività sono i ginkgolidi e i polifenoli. Il Ginkgo è particolarmente indicato per migliorare il flusso sanguigno al cervello e come supporto in alcuni disturbi come l'Alzheimer o il Parkinson. Gli viene attribuito anche un effetto sedativo per favorire il sonno e ridurre gli stati di stress e ansia. Migliorando la perfusione cerebrale, facilita un migliore ottenimento di ossigeno.

**Le vitamine del gruppo B** sono spesso legate alla salute del cervello. Possono aiutare il corretto metabolismo dell'omocisteina, i cui livelli elevati sono stati associati ad un aumentato rischio di demenza e morbo di Alzheimer. Aiutano anche a produrre l'energia necessaria per far crescere nuove cellule cerebrali.

Il nitrato inorganico presente nell'estratto **di barbabietola** viene metabolizzato dal microbiota e convertito in nitrito nel corpo. Questo, a sua volta, viene ridotto ad ossido nitrico. L'ossido nitrico abbassa la pressione sanguigna e aumenta il flusso sanguigno, facilitando una maggiore connettività nelle aree cerebrali legate alla funzione motoria. La ricerca ha dimostrato che gli anziani che fanno attività fisica e consumano succo di barbabietola dimostrano una maggiore plasticità cerebrale rispetto a coloro che fanno solo attività fisica.

**Cafxtend** ha gli effetti positivi della caffeina, ma senza gli effetti indesiderati come mal di testa, ansia, insonnia e nervosismo. Viene rilasciato lentamente in un periodo compreso tra 8 e 10 ore, con un picco a quattro ore. La caffeina normale ha un picco tra 15 minuti e due ore e un'emivita compresa tra quattro e sei ore. Negli studi scientifici effettuati con la caffeina a rilascio prolungato, è stato dimostrato che mantiene meglio l'attenzione, riduce l'affaticamento e migliora l'umore generale. Inoltre, può aiutare a perdere la massa grassa in eccesso.

