

## Regendol Magnesio 40 compresse

EAN: 8420101217046 FABRICANTE: ELADIET



*Integratore alimentare a base di tre fonti di magnesio (bisglicinato, citrato e ossido di magnesio), altamente solubile e biodisponibile. Migliora la funzione muscolare e il mantenimento delle ossa in condizioni normali.*

### DESCRIPCIÓN

#### Cos'è il magnesio Regendol?

Integratore alimentare a base di tre fonti di magnesio (bisglicinato, citrato e ossido di magnesio), altamente solubile e biodisponibile.

Il magnesio è uno dei principali minerali del corpo umano, che interviene in molteplici processi, aiutando a ridurre la stanchezza e l'affaticamento, contribuendo al normale funzionamento dei muscoli e al mantenimento delle ossa in condizioni normali.

Il magnesio è un minerale dai molteplici benefici:

- Promuove il rilassamento.
- ossigenazione
- Il normale funzionamento dei muscoli e delle ossa.

Funzioni del magnesio nel nostro corpo:

- Aumentando la nostra attività fisica, avremo bisogno di più magnesio.
- Un alto livello di magnesio migliora le nostre prestazioni muscolari.
- Fare esercizio senza livelli sufficienti di magnesio può portare al consumo di ossigeno e ad una frequenza cardiaca inferiore.

#### Come prendere Regendol Magnesio?

Assumere 2 compresse al giorno, preferibilmente una a colazione e una a pranzo.



## Regendol Magnesio 40 compresse

**EAN:** 8420101217046    **FABRICANTE:** ELADIET



Per 2 compresse: Magnesio (375 mg) (100% VRN\*); \*NRV: valore nutrizionale di riferimento.

