

Ferro Forte Vit Min 20 Bastoncini

EAN: 8420101215882 FABRICANTE: ELADIET



Integratore alimentare che contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento e alla normale formazione dei globuli rossi. Vit&min

DESCRIPCIÓN

Il Ferro contribuisce alla normale funzione cognitiva, alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento, alla normale formazione dei globuli rossi e dell'emoglobina, al normale trasporto dell'ossigeno nell'organismo, al normale funzionamento del sistema immunitario, al normale sviluppo cognitivo del sistema immunitario. bambini.

Istruzioni per l'uso: Assumere 1 bustina al giorno, sciogliere direttamente in bocca. Sapore d'arancia.

Ingredienti:

Apporto per 1 stick: 1000 mg di Fruttoligosaccaridi; 120 mg di vitamina C (150% NRV*); 14 mg di ferro (100% NRV*); 200 µg di acido folico (100% VRN*); 2,5 µg di vitamina B12 (100% NRV*)

*NRV: valore nutritivo di riferimento UE.

Consigli per il benessere

Livelli di ferro normali

Per mantenere livelli ottimali di ferro nel sangue, è necessario seguire una dieta equilibrata e sana.

Alimenti ricchi di ferro

Incorporare nella dieta carne rossa, legumi, molluschi.

Vitamina C

Includere nella dieta alimenti più acidi e ricchi di vitamina C come limone, arancia, fragole, broccoli e pepe per favorire l'assorbimento del ferro.

Modera alcuni alimenti

Esistono alimenti che inibiscono l'assorbimento del ferro, per questo si consiglia di non abusare di uova,



Ferro Forte Vit Min 20 Bastoncini

EAN: 8420101215882 **FABRICANTE:** ELADIET



latte, tè, caffè, frutta secca...

Ingredienti principali:

- Ferro: il ferro aiuta a ridurre la stanchezza e l'affaticamento.
- Vitamina B12: La vitamina B12 contribuisce al normale metabolismo energetico e al normale funzionamento del sistema immunitario e aiuta a ridurre stanchezza e affaticamento.
- Vitamina C: La vitamina C contribuisce al normale metabolismo energetico.

