

Cardo Mariano Biologico 90 capsule 500 mg

EAN: 8422584034592 FABRICANTE: El Granero Integral



Integratore alimentare che favorisce la disintossicazione del fegato e il corretto funzionamento dell'apparato digerente.

DESCRIPCIÓN

Cos'è il Cardo Mariano Intero di El Granero e a cosa serve?

Il cardo mariano (*Silybum marianum*), chiamato anche cardo lattante o cardo mariano, si riconosce dalla linfa bianca che fuoriesce dalle foglie e dal fusto quando si spezzano. Questa pianta proviene dall'Europa meridionale, dall'Asia occidentale e dall'Africa settentrionale. È stato utilizzato per aiutare in caso di problemi al fegato fin dal IV secolo a.C. Plinio il Vecchio ne consigliava il succo per aumentare la produzione di bile ed era utilizzato anche nella medicina tradizionale cinese. Oggi è una delle piante più apprezzate per disintossicare il corpo.

Il suo ingrediente principale è la silimarina, un flavonoide che ha effetti **disintossicanti e antiossidanti**. La silimarina agisce in due modi: modifica la membrana esterna delle cellule del fegato per impedire l'ingresso delle tossine e aiuta ad eliminarle. Stimola anche la produzione di proteine, che creano nuove cellule epatiche sane e accelera la rigenerazione di quelle danneggiate. Il cardo mariano è un antiossidante potente quanto la vitamina C o E e protegge il corpo dai danni dei radicali liberi e dall'ossidazione cellulare.

Il cardo mariano è un potente disintossicante che aiuta a rigenerare le cellule del fegato. È efficace contro gli effetti nocivi di alcol, pesticidi, metalli pesanti e inquinamento. Aiuta inoltre il corretto funzionamento della cistifellea e dell'apparato digerente, **stimolando la produzione di bile e di enzimi digestivi**.

Inoltre, migliora la salute della pelle grazie alle sostanze fitochimiche contenute nella silimarina che riducono lo stress ossidativo causato dal sole. Può anche alleviare i disturbi mestruali e favorire la circolazione nella zona addominale e genitale, risultando utile in caso di mestruazioni abbondanti e sintomi della menopausa.

Anche se può essere assunto sotto forma di infuso o tintura, è più conveniente consumarlo in capsule, poiché garantiscono in modo pratico la dose corretta.

Qual è la composizione del Cardo mariano intero di El Granero?

Ingredienti:

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241123
<https://bio-farma.es/acquistare/f/el-granero-integral/cardo-mariano-biologico-90-capsule-500-mg>



Cardo Mariano Biologico 90 capsule 500 mg

EAN: 8422584034592 **FABRICANTE:** El Granero Integral



- Semi di cardo mariano macinati* (Silybum marianum L. Gaertner) (contiene glutine).
- Involucro della capsula: idrossipropilmetilcellulosa.
- Estratto secco in polvere di Cardo mariano* (Silybum marianum L. Gaertner) con un contenuto minimo dell'1,5% in silimarina e maltodestrina*.

Qual è la dose giornaliera raccomandata di Cardo Mariano el Granero?

Assumere una capsula tre volte al giorno, durante i pasti.

