

## Relaxen 60 compresse

EAN: 5605481108389 FABRICANTE: DIETMED



Relaxen è indicato per la regolazione dell'ansia e del sonno. Ha attività calmante e tranquillizzante. Riequilibra il sistema nervoso. È utile nei casi di irritabilità.

### DESCRIPCIÓN

#### Quali sono i vantaggi di Relaxen?

- Attività rilassante e calmante.
- Ansia.
- Irritabilità.
- Cambiamenti di umore.
- Il sonno cambia.

### Ingredienti

- *Valeriana officinalis L.* (Valeriana; estratto di radice contenente almeno lo 0,6% di sesquiterpeni).
- *Passiflora incarnata* (Pasiflora; parti aeree), *Humulus lupulus* (Luppolo; estratto secco contenente almeno il 4% di rutosidi).
- Agente di carica: cellulosa microcristallina.
- Agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio, D-biotina.

### Composizione Per 4 compresse:

- Luppolo (contenente almeno il 4% di rutosidi) 600 mg.
- Passiflora 600 mg.
- Valeriana (contenente almeno lo 0,6% di sesquiterpeni) 600 mg.
- Biotina 100 µg (200% VRN\*).

\*Valore nutritivo di riferimento.



## Relaxen 60 compresse

EAN: 5605481108389 FABRICANTE: DIETMED



Gli strobili del **Lúpulo**, parte utilizzata a scopo terapeutico, sono composti da flavonoidi (astragalina, canferolo, quercetina, quercitrina e rutina), calconi (tra cui isoxantumolo e xantumolo), resina oleosa (principi amari, come gli acilfloroglucidi in resina molle e dura; alfa - acidi come umulone, coumulone, adumulone, preumulone, postumulone, betaacidi come lupulone, colupulone e adlupulone), tannini e un olio volatile. Quest'ultimo è responsabile del ripristino di un sonno ristoratore grazie alle sue proprietà ipnotiche e sedative.

La radice **di valeriana** è stata approvata dall'ESCOP per il trattamento dell'ansia, dell'insonnia, dell'irritabilità e dei disturbi del sonno di origine nervosa. La radice di valeriana contiene quindi due sostanze di interesse farmacologico: valepotriati e sesquiterpeni. I valepotriati riducono l'ansia con un effetto calmante piuttosto che sedativo, poiché i sesquiterpeni hanno un effetto più sedativo che ansiolitico. Gli estratti di valeriana sono utilizzati da secoli per alleviare il nervosismo e l'ansia attraverso uno specifico sito di legame sul recettore GABA<sub>A</sub> con affinità per l'acido valerenico e il valerenolo, componenti della comune valeriana.

Le parti aeree della **passiflora** vengono utilizzate per scopi sedativi, ansiolitici e antispastici. L'intera pianta è stata utilizzata contro l'insonnia, l'ansia e altri disturbi del sistema nervoso centrale, perché contiene alcaloidi e flavonoidi (espressi come vitexina) nella sua composizione. I flavonoidi sono un gruppo importante dei componenti fitochimici della Passiflora incarnata. Questi includono apigenina, luteolina, quercetina, kaempferolo, vitexina, isovitexina, tra gli altri. Oltre ai flavonoidi, contiene diversi alcaloidi come armana, armina, armalina e armalo.

### Istruzioni per l'uso

Lenitivo: 1 compressa 2 volte al giorno, preferibilmente prima dei pasti.  
Per un sonno naturale: 2 compresse prima di coricarsi.

### Controindicazioni

Non utilizzare in caso di gravidanza o allattamento, a causa della presenza di Lúpulo.

Sconsigliato in caso di iperestrogenismo.

### Interazioni farmacologiche e altro

Non mescolare con bevande alcoliche e farmaci sedativi o antistaminici.

