

## Fibrosame 30 Compresse

EAN: 5605481108488    FABRICANTE: DIETMED



È un integratore alimentare a base di magnesio, Griffonia simplicifolia, S-adenosilmetionina, quercetina, valeriana, rosa canina. Modula i sintomi della fibromialgia, favorisce il metabolismo nervoso, muscolare e immunitario e attenua l'affaticamento.

### DESCRIPCIÓN

#### Quando è indicato il Fibrosame?

Indicato in:

- Fibromialgia.
- Fatica.
- Depressione.

### Ingredienti

Agente di carica: cellulosa microcristallina, ossido di magnesio, S-Adenosilmetionina, *Valeriana officinalis* L. (Valeriana; estratto di radice almeno 0,6% sesquiterpeni), *Rosa canina* L. (estratto secco dei frutti 20:1), *Griffonia simplicifolia* (estratto secco di semi, 5-HTP), quercetina, agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio.

### Composizione

Per 2 compresse: Magnesio 375 mg (100% VRN\*), S-Adenosilmetionina (SAM-e) 300 mg, Valeriana 300 mg, Rosa Canina 250 mg (equivalente a 5 g), Griffonia (5-HTP) 200 mg, Quercetina 70 mg. \*Valore nutritivo di riferimento.

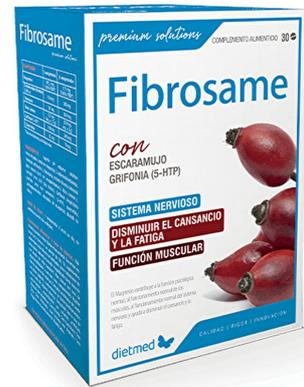
### MAGNESIO

È essenziale per tutti i sistemi di trasporto dipendenti dall'energia, la glicolisi, il metabolismo energetico ossidativo, le reazioni di biosintesi, il normale metabolismo osseo, l'attività neuromuscolare, l'equilibrio elettrolitico e la stabilizzazione della membrana cellulare. Il magnesio è stato proposto come terapia per la fibromialgia in base alle sue proprietà sul metabolismo muscolare, che includono l'aumento della produzione di ATP mitocondriale.



## Fibrosame 30 Compresse

EAN: 5605481108488 FABRICANTE: DIETMED



### GRIFONIA SIMPLICIFOLIA/5-HTP

È un integratore ottenuto dai semi di una pianta africana ( *Griffonia simplicifolia* ). Il 5-HTP si converte nel neurotrasmettitore serotonina e ne aumenta i livelli. La serotonina svolge un ruolo chiave nell'insonnia e nella depressione. Oltre ad aumentare i livelli di serotonina, il 5-HTP provoca anche un aumento dei livelli di endorfine e altri neurotrasmettitori.

### S-ADENOSILMETIONINA (SAM-e)

È un composto naturale, è il principale donatore del gruppo metilico ad un'ampia varietà di accettori (catecolamine, ammine biogene, fosfolipidi, proteine e acidi nucleici) nel sistema nervoso centrale. Si ritiene che la SAM-e abbia proprietà antidepressive e antinfiammatorie, avendo un effetto benefico sulla fibromialgia.

### QUERCETINA

È un composto fenolico di tipo flavonoide estratto da piante con comprovata attività antinfiammatoria e antiossidante, prevenendo la degradazione articolare. I flavonoidi possono essere benefici per il tessuto connettivo per vari motivi, come limitare l'infiammazione e la degradazione dei tessuti, migliorare la circolazione locale e promuovere una forte matrice di collagene.

### VALERIANA ( VALERIANA OFFICINALIS L. )

La radice di valeriana contiene due sostanze di interesse farmacologico: i valepotriati (presenti soprattutto negli estratti alcolici) e i sesquiterpeni (presenti nelle soluzioni acquose). I valepotriati riducono l'ansia e hanno un effetto più tranquillizzante che sedativo. D'altra parte, i sesquiterpeni hanno un effetto più sedativo che ansiolitico.

### ROSA CANINA ( ROSA CANINA L. )

Il frutto della rosa canina (*Rosa canina*) è stato utilizzato come medicinale in una vasta gamma di malattie, comprese le malattie infiammatorie. Le proprietà antinfiammatorie e antiossidanti sono state valutate in vitro e i componenti attivi sono stati isolati. La rosa canina contiene nutrienti antiossidanti e un galattolipide antinfiammatorio.

### Istruzioni per l'uso

1 compressa 2 volte al giorno, preferibilmente prima dei pasti.

### Controindicazioni



## Fibrosame 30 Compresse

EAN: 5605481108488 FABRICANTE: DIETMED



Non è raccomandato l'uso nelle donne in gravidanza o in allattamento.

L'integrazione cronica di magnesio e l'uso di integratori contenenti magnesio, come lassativi e antiacidi, possono portare a ipermagnesiemia nelle persone con insufficienza renale. Può causare occasionali disturbi digestivi e possibili reazioni allergiche.

Se prendi farmaci sedativi, integratori calmanti o integratori che aiutano a dormire, inizia a prendere questo prodotto solo su consiglio di un operatore sanitario. Dovresti evitare di guidare automobili o di utilizzare macchinari pericolosi da 1 a 2 ore dopo aver assunto la valeriana. I pazienti con insufficienza epatica dovrebbero monitorare i livelli di transaminasi e, se si riscontra un aumento significativo, dovrebbero interrompere l'assunzione.

### Interazioni farmacologiche e altro

A causa della presenza di magnesio, non deve essere consumato con chinoloni e tetracicline (antibiotici). Non deve essere usato insieme ad anticoagulanti orali. Possono verificarsi interazioni con antidepressivi. Alcool, benzodiazepine (in generale) e barbiturici possono potenziare l'effetto sedativo della valeriana.

