

Spaghetti Alghe Al Natural BIO 86 g

EAN: 8436563500541 FABRICANTE: DELIALGA



Gli spaghetti di alga marina BIO naturali sono realizzati nel proprio succo con acqua di mare, a bassa temperatura e pressione per garantire un minor impatto termico e una maggiore qualità nutrizionale. In questo modo vengono preservate tutte le sue proprietà, sapore e consistenza.

DESCRIPCIÓN

Apri e vai! Le alghe in scatola sono un modo delizioso per assaporare il loro sapore squisito.

Ingredienti:

- Spaghetti Di Mare Alle Alghe*.
- Acqua.
- Sale.

*Produzione biologica.

Vegano. ECO. Fonti di fibre.

GUSTO:

Gentile. Ricorda le **seppie** e i **calamari**.

STRUTTURA:

Carnoso.

PROPRIETÀ:

(Considerazioni generali per 100 g di alghe disidratate)

- Oltre a magnesio, potassio, calcio, manganese o vitamine A, E, B1, B2, B8 o B9; Gli spaghetti di



Spaghetti Alghe Al Natural BIO 86 g

EAN: 8436563500541 FABRICANTE: DELIALGA



mare sono una delle alghe che contiene più **ferro** : 59 mg ogni 100 g.

- Spicca anche la **vitamina C** , che favorisce l'assorbimento del ferro.
- Ha notevoli concentrazioni di **potassio** , che lo rendono un diuretico naturale.
- Come il resto delle alghe, è povera di grassi e zuccheri.

IDEE PER GODERLO:

- È un'alga molto versatile in cucina. Può essere consumato **crudo o cotto** .
- Ideale da incorporare in stufati, riso, legumi...
- Si abbina molto bene con **frittture, wok e insalate** .
- Potete anche ricoprirli, friggerli e accompagnarli con il limone.

