

Alghe Wakame Naturali BIO 90 g

EAN: 8436563500510 FABRICANTE: DELIALGA



Seguendo la filosofía 'slow food', sono prodotti nel proprio succo con acqua di mare, a bassa temperatura e pressione per garantire un minor impatto termico e una maggiore qualità nutrizionale. In questo modo vengono preservate tutte le sue proprietà, sapore e consistenza.

DESCRIPCIÓN

Apri e vai! Le alghe in scatola sono un modo delizioso per assaporare il loro sapore squisito.

Ingredienti: alghe Wakame*, acqua e sale. *Produzione biologica.

Vegano. ECO. Fonti di fibre.

Gusto

Delicato sapore **di mare** .

Struttura

Consistenza morbida.

Proprietà

(Considerazioni generali per 100 g di alghe disidratate)

- Nella sua composizione spiccano **sali minerali e oligoelementi** come magnesio, fosforo, potassio, ferro, rame, zinco, iodio; e soprattutto, calcio.
- **11 volte più calcio del latte** .
- Tra le vitamine, solitamente si distingue nella sua composizione nelle **vitamine A, K, C, B1, B2, B8 e B9** .
- Il suo valore **proteico** medio è considerevole.
- Come il resto delle alghe, è povera di grassi e zuccheri.



Alghe Wakame Naturali BIO 90 g

EAN: 8436563500510 FABRICANTE: DELIALGA



Idee per goderselo

- Puoi mangiarlo crudo o cotto.
- **Crudo è ottimo per insalate e tartine .**
- Partendo da quello disidratato, una volta ammollato per 10 minuti e cosperso di limone, è ideale anche da consumare crudo in insalata (dati libro clemente).
- **Provate a cucinarlo con riso, creme di verdure e pasta .**
- Usatelo nei ripieni di empanadas, torte salate e crocchette.
- **Puoi anche tostarlo** per aggiungere un tocco croccante ai tuoi piatti finiti, sta benissimo nelle insalate e nelle creme.

