

## Magnesan Forte plus 120 Comp

EAN: 8711827073321 FABRICANTE: BONUSAN



*Bisglicinato de magnesio, Magnesan Forte Plus desempeña un papel en la transmisión de estímulos entre las células nerviosas. Esto contribuye a la función psicológica normal. Además, el magnesio ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.*

### DESCRIPCIÓN

El «Plus» del nombre indica que lleva añadidas vitamina B<sub>6</sub>, L-glicina y taurina. Estas tres sustancias no solo hacen que el magnesio se asimile bien en el organismo, sino que también son un complemento valioso para la fórmula. A este tipo de «extras» en un producto también los llamamos **cofactores**. Además, al igual que el magnesio, la vitamina B<sub>6</sub> contribuye al metabolismo energético normal y ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.

El magnesio elemental es el quid de la cuestión. La cantidad de magnesio elemental habla de la cantidad de mineral «puro» que contiene el suplemento e indica qué proporción de la sustancia activa puede realmente utilizar el cuerpo. Así, cada comprimido de Magnesan Forte Plus contiene una holgada cantidad de 150 mg de magnesio elemental, y el polvo, 114 mg por cucharadita.

### Modo de empleo

Tomar de 1 a 3 veces al día un comprimido durante o inmediatamente después de las comidas.

Toma Magnesan Forte Plus preferiblemente repartido a lo largo del día. No hace falta que sea con las comidas, pero es mejor no tomar minerales con el estómago vacío.

Como el magnesio contribuye al metabolismo energético normal, es bueno tomar magnesio **por la mañana temprano**. También puedes tomar bisglicinato de magnesio por la noche, aproximadamente una hora **antes de irte a la cama**, ya que el magnesio contribuye a la función psicológica normal y al funcionamiento normal del sistema nervioso.

### Composición por comprimido

Magnesio (como magnesio bisglicinato) 150 mg

Taurina 100 mg

L-Glicina 100 mg



## Magnesan Forte plus 120 Comp

**EAN:** 8711827073321 **FABRICANTE:** BONUSAN



Vitamina B6 activa (como piridoxal-5-fosfato) 0,90 mg

### Ingredientes

Bisglicinato de magnesio, agente de carga (celulosa microcristalina), agente de carga (hidroxipropilcelulosa), antiaglomerante (ácidos grasos), taurina, glicina, antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos), piridoxal 5'-fosfato, agente de recubrimiento (hidroxipropilmetilcelulosa, glicerina, hidroxipropilcelulosa).

### Alérgenos

No Contiene: Colorantes, aromatizantes y fragancias sintéticas, Conservantes, Levadura, Maíz, Sacarosa añadida.

Apto para veganos y vegetarianos.

