



I piselli secchi devono essere messi a bagno per alcune ore prima della cottura. I piselli verdi si conservano a lungo, purché conservati in un luogo asciutto, al riparo dall'umidità e dalla luce diretta.

DESCRIPCIÓN

Istruzioni per l'uso

Come avviene con la maggior parte dei legumi, i piselli secchi devono essere lasciati in ammollo per qualche ora prima della cottura. I piselli secchi si conservano a lungo purché conservati in un luogo asciutto, al riparo dall'umidità e dalla luce diretta.

Valore nutrizionale

Per 100 g:

- Valore energetico: 1425 kJ / 341 kcal
- Grassi: 2 gr
- Di cui saturi < 0,1 g
- Carboidrati: 63 g
- Di cui zuccheri 3,0 g
- Fibra: 4,4 g
- Proteine: 25 g
- Sale: <0,1 g.

Ingredienti

Piselli (100%)*.

*Da agricoltura biologica.

Allergeni

Prodotto in uno stabilimento che utilizza latticini, uova, glutine, soia, sesamo, frutta a guscio e sedano.

