

Chyawan Prash 250 gr

EAN: 8436012052270 FABRICANTE: AYURVEDA



Leckeres Gelee aus frischen Früchten, aromatischen Kräutern und Gewürzen. Hergestellt aus 44 Zutaten, nach der alten Formel des Ayurveda.

DESCRIPCIÓN

Beschreibung

Er Chyawanprash ist eine Art Gelee, das vor mehr als 3000 Jahren hergestellt wurde und als eines der am meisten geschätzten Geschenke im Ayurveda gilt. Sein Hauptbestandteil ist frisches AMLA, die Frucht von *Emblica officinalis*, sehr reich an Vitamin C, mit einer Mischung aus 53 anderen Pflanzen.

Gebrauchsanweisung

Es kommt in Form von Gelee. 1 oder 2 Esslöffel in einem Glas Milch oder heißem Wasser verdünnen. Es kann auch pur eingenommen oder auf Brot oder Cracker gestrichen werden. Nach dem Öffnen kühl lagern.

