

Yogi Tea Thé Vert Matcha Citron 17 Filtres

EAN: 4012824403260 FABRICANTE: YOGI TEA



Infusion ayurvédique de thé vert au matcha, citronnelle et citron vert. C'est une infusion qui donne vitalité et harmonie.

LA DESCRIPTION

Vous souhaitez retrouver l'équilibre grâce au yoga ?

Pour trouver l'équilibre dans le yoga, commencez par vous asseoir avec vos jambes tendues devant vous et posez vos bras sur le sol derrière vous pour plus de stabilité. Ensuite, levez la jambe gauche et le bras droit en même temps, puis levez alternativement la jambe droite et le bras gauche. Répétez ce mouvement en continu pendant 3 minutes. Cet exercice vous aidera à améliorer votre équilibre et votre coordination tout en travaillant les deux côtés de votre corps de manière égale.

Quels sont les ingrédients de Yogi Tea Thé Vert Matcha Citron ?

- Thé vert (tencha, sencha, matcha)
- Chaux
- Réglisse
- Citronnelle
- Menthe poivrée
- Poivre noir
- jus de citron déshydraté
- Guarana
- huile essentielle de citron
- verveine citronnée
- Écorces de citron
- Gingembre

Infusion bio et vegan.

