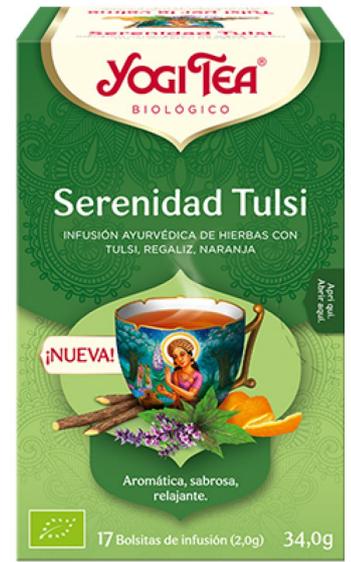


## Yogi Tea Serenity Tulsi 17 Sachets

EAN: 4012824405615

FABRICANTE: YOGI TEA



YOGI TEA® Serenity Tulsi est une véritable merveille pour les sens. Le Tulsi, reconnu dans la philosophie ayurvédique comme "La reine des herbes" ou "Basilic sacré" en raison de ses nombreuses propriétés saines, confère à cette infusion un arôme extraordinaire. Associé aux subtiles notes fruitées d'orange et à la touche sucrée de réglisse.

### LA DESCRIPTION

Pour atteindre un état de relaxation, trouvez un endroit calme où vous pourrez vous asseoir confortablement. Assurez-vous de garder le dos droit pendant que vous faites cet exercice de respiration. Commencez par fermer doucement la narine droite avec votre doigt. Ensuite, inspirez profondément par la narine gauche et expirez lentement et doucement. Continuez à respirer uniquement par la narine gauche pendant environ 3 minutes. Cette technique vous aidera à calmer votre esprit et à retrouver un état de sérénité et de tranquillité.

### Quels sont les ingrédients de Yogi Tea Serenity Tulsi ?

- tulsi
- Basilic
- Réglisse
- Gingembre
- Citronnelle
- Peau d'orange
- Cannelle
- Écorces de citron
- huile essentielle d'oranger
- Chaux
- Poivre noir
- Cardamome
- Clou
- Estragon

Infusion bio et vegan.

