

Yogi Tea Rooibos 17 sachets

EAN: 4012824400245 FABRICANTE: YOGI TEA



L'Afrique est le lieu où fleurit le buisson rouge : le Rooibos. Dans ce mélange ayurvédique. L'arôme subtil du Rooibos se marie harmonieusement avec des épices aromatiques telles que la cannelle, le gingembre et les clous de girofle.

LA DESCRIPTION

Yoga pour l'équilibre émotionnel : Asseyez-vous les jambes croisées avec le dos droit. Placez votre main gauche sur votre genou gauche, en joignant les coussinets de votre pouce et de votre index. Fermez les yeux. Avec votre pouce droit, couvrez doucement votre narine droite tout en tendant la main avec vos autres doigts. Prenez une profonde inspiration par la narine gauche. À la fin de l'inspiration, utilisez votre petit doigt gauche pour couvrir doucement votre narine gauche, en laissant votre pouce libre, et expirez par la narine droite. Une fois que vous avez terminé l'expiration, répétez le cycle à nouveau, en inspirant par la narine gauche et en expirant par la narine droite. Continuez cette séquence pendant 11 minutes. Terminez en prenant plusieurs respirations profondes et détendez-vous.

Quels sont les ingrédients du Yogi Tea Rooibos ?

- Rooibos
- Cannelle
- Gingembre
- Caroube
- chicorée torréfiée
- Cardamome
- Clou
- Poivre noir
- huile de cannelle
- huile de gingembre
- huile de cardamome
- Extrait de vanille

Cette infusion est Bio et Vegan.

