

## Yogi Tea Respiration 17 sachets

EAN: 4012824401020 FABRICANTE: YOGI TEA



*Infusion ayurvédica à base d'eucalyptus, de basilic et de thym. Aide à dégager les voies respiratoires.*

### LA DESCRIPTION

#### Envie d'une séquence de Yoga facile pour ouvrir vos poumons ?

Tenez-vous debout, les pieds écartés de la largeur des hanches :

1. Inspirez profondément en levant les bras au-dessus de la tête et en cambrant légèrement le dos.
2. Expirez complètement en vous penchant en avant, en ramenant vos bras vers le sol et votre poitrine vers vos jambes. Cette position est appelée Uttanasana ou virage vers l'avant.
3. Continuez à répéter ce mouvement d'inspiration en levant les bras et en cambrant légèrement le dos, et en expirant en vous penchant en avant, pendant 1 à 3 minutes.
4. Revenez ensuite en position debout, en gardant le dos droit et les bras détendus le long du corps.
5. Prenez plusieurs respirations profondes pendant que vous vous détendez dans cette position.

#### Quelle est la composition de Yogi Tea Respiration ?

- Eucalyptus
- Réglisse
- Gingembre
- Basilic
- Cardamome
- Cannelle
- mullein
- Luzerne
- Fenouil
- Thym
- enule
- Extrait de vanille
- Clou
- Poivre noir
- vanille en gousse





## Yogi Tea Respiration 17 sachets

**EAN:** 4012824401020    **FABRICANTE:** YOGI TEA



Cette infusion est Bio et vegan.

Contient de la réglisse : les personnes souffrant d'hypertension doivent éviter une consommation excessive.

Prix valables sauf modifications sur notre site internet. (IVA/TVA) incluse. Doc. Version bf-trf-G-20241122  
<https://bio-farma.es/acheter/f/yogi-tea/yogi-tea-respiration-17-sachets>

<https://bio-farma.es> - [info@bio-farma.es](mailto:info@bio-farma.es)

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252  
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77

