

## Yogi Tea Relax 17 sachets

EAN: 4012824401150 FABRICANTE: YOGI TEA



*Infusion ayurvédique aux fleurs de Tila, fleurs de Camomille et Rosa Canina.*

### LA DESCRIPTION

Essayez Sitali Pranayama, un exercice de respiration qui favorise la paix intérieure. Asseyez-vous les yeux fermés. En inspirant par la bouche, créez une forme en "U" avec votre langue, en la laissant légèrement sortir de votre bouche. Puis expirez par le nez. Il est recommandé de pratiquer cet exercice de respiration 26 fois le matin et le soir pour de meilleurs résultats et pour profiter de ses bienfaits calmants et équilibrants.

### Quelle est la composition de Yogi Tea Relax ?

- fleurs de camomille
- Fenouil
- fleurs de tilleul
- Cardamome
- **orge maltée**
- **hibiscus**
- Réglisse
- Luzerne
- feuilles de framboisier
- Peau d'orange
- rose canine
- Cannelle
- Gingembre
- Clou
- Poivre noir

Infusion Bio et Vegan.

