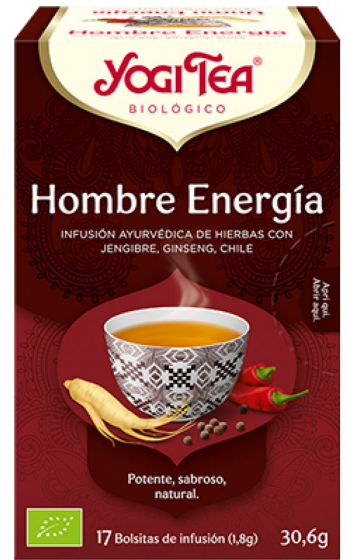


## Yogi Tea Man Energy 17 Sachets

EAN: 4012824406094 FABRICANTE: YOGI TEA



*Infusion ayurvédique au gingembre, ginseng et piment. Cette infusion d'herbes aromatiques et d'épices grillées apporte vigueur et énergie.*

### LA DESCRIPTION

#### Yoga simple pour purifier le corps :

Asseyez-vous sur le sol avec vos jambes tendues devant vous. Placez vos mains juste derrière vos genoux et roulez doucement vers l'arrière, en gardant vos jambes droites mais sans plier les genoux. Sentez comment vous étirez votre colonne vertébrale et comment vos muscles abdominaux s'activent.

À partir de cette position, commencez à rouler lentement vers l'avant, en ramenant votre tête vers vos jambes. Essayez de garder vos jambes droites et vos pieds fléchis. Continuez à rouler d'avant en arrière pendant environ 2 minutes, en maintenant un mouvement fluide et fluide.

Après avoir terminé les mouvements de roulement vers l'avant et vers l'arrière, vous pouvez vous détendre dans une position confortable, en respirant profondément et en permettant à votre corps et à votre esprit de se détendre. Cet exercice peut aider à stimuler la circulation sanguine, à étirer les muscles du dos et à améliorer la flexibilité.

#### Quelle est la composition de Yogi Tea Man Energy ?

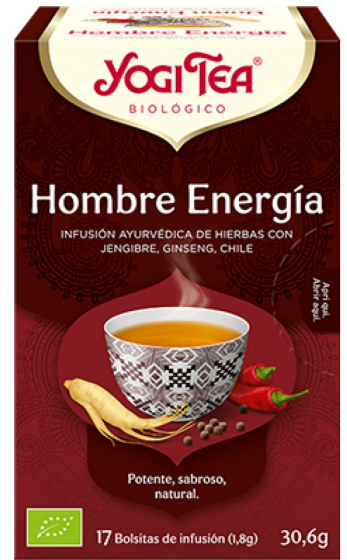
- Gingembre
- Cardamome
- Réglisse
- Caroube
- Cannelle
- Orge maltée
- chicorée torréfiée
- Menthe poivrée
- Fenugrec
- Fenouil
- masse
- Anis
- racine de ginseng





## Yogi Tea Man Energy 17 Sachets

**EAN:** 4012824406094 **FABRICANTE:** YOGI TEA



- Astragale
- Curcuma
- le Chili
- huile de cannelle
- Poivre noir


Contient de la réglisse : les personnes souffrant d'hypertension doivent éviter une consommation excessive.

Infusion Bio et Vegan.

Prix valables sauf modifications sur notre site internet. (IVA/TVA) incluse. Doc. Version bf-trf-G-20241123  
<https://bio-farma.es/acheter/f/yogi-tea/yogi-tea-man-energy-17-sachets>

<https://bio-farma.es> - [info@bio-farma.es](mailto:info@bio-farma.es)

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252  
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77

