

## Yogi Tea Joie de Vivre Réconfortant 17 Sachets

EAN: 4012824401716 FABRICANTE: YOGI TEA



*Mélange d'orange fruitée, de gingembre épicé et de basilic aromatique. Cette combinaison vous procurera une sensation rafraîchissante qui éveillera vos sens.*

### LA DESCRIPTION

Pratiquez un yoga simple pour vous renouveler. Tenez votre petit doigt et votre annulaire avec votre pouce sur chaque main. Gardez vos bras parallèles au sol, les paumes tournées vers le haut. Commencez à tracer doucement de petits cercles vers l'arrière. Concentrez-vous sur une respiration détendue mais profonde pendant que vous effectuez ce mouvement. Continuez pendant 1 à 3 minutes en gardant les yeux fermés. Cette pratique vous aidera à renouveler votre énergie et à retrouver un sentiment de calme et d'équilibre intérieur.

### Quelle est la composition de Yogi Tea Réconfortant Joie de Vivre ?

- Basilic
- Réglisse
- jus de citron déshydraté
- Peau d'orange
- Cannelle
- Gingembre
- le Chili
- Cardamome
- gousse de poivre noir

Cette infusion est Bio et vegan.

Contient de la réglisse : les personnes souffrant d'hypertension doivent éviter une consommation excessive.

