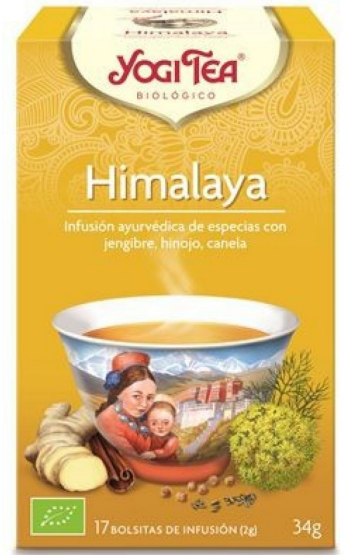


Yogi Tea Himalaya 17 Sachets

EAN: 4012824400092 FABRICANTE: YOGI TEA



Le fenouil et le gingembre ajoutent une note subtile et délicate, tandis que la cannelle douce ajoute une saveur particulièrement délicate. Pour profiter pleinement de cette infusion, nous vous conseillons de la prendre avec du lait ou une alternative végétale.

LA DESCRIPTION

Pour allier danse et relaxation, commencez debout, fermez les yeux et laissez votre corps se détendre. Respirez lentement et profondément, ressentez chaque tension dans votre corps et relâchez-la consciemment. Ensuite, commencez à vous balancer, à danser et à bouger doucement chaque partie de votre corps. Si vous disposez d'une musique douce et rythmée, vous pouvez l'utiliser comme musique de fond pour accompagner votre mouvement. Consacrez 3 à 11 minutes à cette pratique, permettant à votre corps de s'immerger dans le rythme et le relâchement que la danse vous offre, tout en vous amenant dans un état de relaxation profonde.

Quels sont les ingrédients de Yogi Tea Himalaya ?

- Gingembre
- Fenouil
- Cannelle
- Anis
- Coriandre
- huile de cannelle
- huile de gingembre
- Réglisse

Cette infusion est Bio et Vegan.

