

Yogi Tea Good Dreams Rooibos Vanille 17 sachets

EAN: 4012824402256 FABRICANTE: YOGI TEA



Infusion ayurvédique à base de Rooibos, de fleurs de camomille et de vanille. Infusion douce, apaisante et relaxante.

LA DESCRIPTION

Asseyez-vous dans une position confortable, soit les jambes croisées sur le sol, soit sur une chaise avec la colonne vertébrale droite. Levez vos bras au-dessus de votre tête, en plaçant une main sur l'autre, paumes vers le bas. Si vous êtes un homme, placez votre paume droite sur votre gauche. Si vous êtes une femme, placez la paume gauche sur la droite. Gardez les bouts de vos pouces ensemble et vos pouces pointant vers l'arrière. Les bras doivent être légèrement pliés au niveau des coudes, formant un arc doux.

En gardant les yeux légèrement ouverts, dirigez votre regard vers le bas, en vous concentrant sur votre lèvre supérieure et chuchotez le mantra « Wa-he Gu-ru ». Vous pouvez le répéter mentalement ou à voix basse. Maintenez cette posture et répétez le mantra pendant 3 minutes.

Cet exercice vous aidera à développer votre confiance et à vous connecter avec votre énergie intérieure.

Quelle est la composition de Yogi Tea Good Dreams Rooibos Vanille ?


- Rooïbos
- fleurs de camomille
- coquille de cacao
- Réglisse
- Extrait de vanille
- Cannelle
- Cardamome
- extrait de mélisse
- Noix de muscade
- Gingembre
- Clou
- Poivre noir

Infusion Bio et Vegan.

Prix valables sauf modifications sur notre site internet. (IVA/TVA) incluse. Doc. Version bf-trf-G-20241122
<https://bio-farma.es/acheter/f/yogi-tea/yogi-tea-good-dreams-rooibos-vanille-17-sachets>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77

