

Yogi Tea Ginkgo 17 sachets

EAN: 4012824402928 FABRICANTE: YOGI TEA



Infusion ayurvédique au Ginkgo, citronnelle et herbe Luisa. Le Ginkgo a un effet améliorant la mémoire. La menthe rafraîchissante et la citronnelle fraîche offrent un nouvel élan à l'esprit.

LA DESCRIPTION

Yoga facile pour augmenter votre vitalité, vous pouvez essayer cet exercice allongé sur le dos :

Commencez par vous allonger sur le dos sur une surface confortable. Pliez vos genoux et amenez vos talons vers vos fesses afin que vos pieds soient à plat sur le sol.

A partir de cette position, commencez à frapper alternativement vos fesses avec vos talons. Inspirez profondément en étendant une jambe et expirez en frappant avec le talon opposé.

Continuez ce mouvement pendant 1 à 3 minutes, en maintenant un rythme régulier et fluide. À chaque frappe, sentez votre corps se dynamiser et se remplir d'une énergie renouvelée.

Cet exercice stimule la circulation sanguine dans vos jambes et vos fesses, réveillant votre corps et générant une sensation de vitalité. De plus, en synchronisant la respiration avec les mouvements, il favorise également la connexion corps-esprit.

Quelle est la composition du Yogi Tea Ginkgo ?

- ginkgo
- Gingembre
- Citronnelle
- Réglisse
- Menthe poivrée
- verveine citronnée
- Basilic
- Baume
- Cardamome
- Poivre noir

Infusion bio et vegan.





Yogi Tea Ginkgo 17 sachets

EAN: 4012824402928 FABRICANTE: YOGI TEA



Contient de la réglisse : les personnes souffrant d'hypertension doivent éviter une consommation excessive.

Prix valables sauf modifications sur notre site internet. (IVA/TVA) incluse. Doc. Version bf-trf-G-20241122
<https://bio-farma.es/acheter/fi/yogi-tea/yogi-tea-ginkgo-17-sachets>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77

