

Yogi Tea Gingembre Hibiscus 17 sachets

EAN: 4012824400580 FABRICANTE: YOGI TEA



L'association des fleurs d'hibiscus pourpres et de la pointe épicée du gingembre anime et éveille l'esprit.

LA DESCRIPTION

Yoga pour se détendre : Asseyez-vous en tailleur ou sur une chaise, le dos droit et les pieds à plat sur le sol. Utilisez l'index de votre main droite pour couvrir doucement votre narine droite pendant que vous inspirez lentement et profondément par la narine gauche. Laissez votre main droite détendue sur vos genoux et fermez les yeux. Continuez cette pratique pendant 1 à 5 minutes. En faisant cet exercice de Pranayama, vous pourrez prendre conscience de la réceptivité et du calme qui résident dans votre être.

Quels sont les ingrédients de

- Hibiscus
- Réglisse
- Gingembre
- Menthe poivrée
- Menthe poivrée
- Curcuma
- Betterave
- Cannelle
- huile de gingembre
- Cardamome
- Clou
- Poivre noir

Cette infusion est Bio et Vegan.

Contient de la réglisse : les personnes souffrant d'hypertension doivent éviter une consommation excessive.

