

Yogi Tea Gingembre 17 sachets

EAN: 4012824401815

FABRICANTE: YOGI TEA



Le gingembre est très apprécié dans le système ayurvédique de la médecine traditionnelle pour ses propriétés bénéfiques. C'est un délicieux mélange où sa saveur épicée distinctive est combinée avec des notes fruitées de citronnelle, de réglisse et de menthe fraîche. Ce mélange crée une infusion chaleureuse et réconfortante qui non seulement revigore, mais aide également à aiguïser les sens.

LA DESCRIPTION

Renforcez votre respiration : je vous invite à adopter une posture confortable en veillant à garder le dos bien droit. Enveloppez vos bras autour de vos genoux, gardez vos bras tendus. Commencez par inspirer profondément et retenez votre souffle. Ensuite, penchez votre dos aussi loin que possible avant d'expirer. Répétez ce mouvement pendant une période de trois minutes.

Quelle est la composition du Yogi Tea Gingembre ?

- Gingembre
- Citronnelle
- Réglisse
- Menthe poivrée
- Poivre noir

Infusion Bio et Vegan.

