

Yogi Tea Échinacée 17 Sachets

EAN: 4012824401532 FABRICANTE: YOGI TEA



Infusion ayurvédique à base d'échinacée, rooibos, cardamome. Elle est protectrice, fortifiante et légèrement amère.

LA DESCRIPTION

Vous souhaitez effectuer un exercice de yoga pour apporter de l'énergie à votre gorge ?

Pour insuffler de l'énergie à votre gorge grâce au yoga, vous pouvez suivre ces étapes simples. Asseyez-vous les jambes croisées sur le sol ou sur une chaise, le dos droit et les pieds à plat sur le sol. Placez vos mains sur vos genoux et fermez les yeux.

Commencez par inspirer par le nez en tournant doucement la tête vers la gauche jusqu'à ce que votre regard soit attiré vers votre épaule gauche. Puis expirez par le nez en tournant la tête vers la droite jusqu'à ce que votre regard soit attiré vers votre épaule droite.

Continuez ce mouvement d'inspiration et d'expiration en tournant la tête d'un côté à l'autre pendant 1 à 3 minutes.

Après avoir terminé l'exercice, regardez droit devant vous et respirez profondément. Permettez-vous de vous détendre et de sentir l'énergie, la chaleur et la lumière remplir votre gorge.

Cet exercice simple vous aidera à éveiller et à revitaliser l'énergie de votre gorge, vous procurant une sensation de chaleur et de vitalité.

Quels sont les ingrédients de Yogi Tea Echinacea ?

- Cannelle
- Échinacée
- Gingembre
- Fenouil
- Rooibos
- chicorée torréfiée
- Caroube
- Cardamome
- Basilic
- racine de bardane





Yogi Tea Échinacée 17 Sachets

EAN: 4012824401532 FABRICANTE: YOGI TEA

- Poivre noir
- Curcuma
- Astragale
- vanille en gousse

Infusion bio et vegan.



Prix valables sauf modifications sur notre site internet. (IVA/TVA) incluse. Doc. Version bf-trf-G-20241121
<https://bio-farma.es/acheter/ff/yogi-tea/yogi-tea-echinacee-17-sachets>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77

